



Farkındalık ve Eğitim Çadırları

Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftasını kutladığımız 20-27 Kasım 2011 tarihleri arasında haftanın anlam ve önemine uygun olarak, topluma ağız-diş sağlığının önemini vurgulamak, bu konuda farkındalık yaratmak amacıyla Pendik, Avcılar ve Gaziosmanpaşa ilçe merkezlerinde "Toplum Farkındalık ve Eğitim Çadırları" kurduk. Bu projede gönüllülük temelinde görev alan meslektaşlarımız ve İstanbul, Marmara, Yeditepe Üniversitesi Diş Hekimliği fakülteleri öğrencilerinin eğitimi verdiği çadırlarda ziyaretçilerimize eğitim sonrası diş fırçası ve diş macunu hediye edildi. Diş Hekimi Ahmet Özdikmenli "Eylül'ün Pırl Pırl Dişleri" adlı boyama kitabı ve "Eylül ve Diş Dostları" adlı okuma kitaplarını imzaladı. Meslektaşlarımızın büyük bir özveriyle biraraya gelerek yürüttükleri bu çalışma bize bir kez daha mesleğimizin önemini ve değerini hatırlattı. Haklı bir gurur yaşadığımız bu çalışmanın önümüzdeki yıllarda daha da büyüyen yaygınlaşmasını umar, Odamızın kuruluşunun 25. yılında böylesine anlamlı bir çalışmaya emeklerini sunan tüm gönüllü meslektaşlarımıza, diş hekimliği fakültesi öğrencilerimize ve proje sponsorumuz Signal'e yürekten teşekkür ederiz.

Diş Hekimi Ahmet Özdikmenli "İyi ki Oradaydım"

İstanbul Dişhekimleri Odası'nın 20-27 Kasım 2011 tarihleri arasında düzenleyeceği "Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Etkinlikleri"ne davet edildiğimde çok sevmiş, arayan meslektaşımın koşa koşa geleceğimi söylemişim. Daha telefon görüşmemiz sürerken çok anlamlı bir etkinliğe katılacağımı hissettim ve her eğitim çalışması öncesinde olduğu gibi, çocuklarla buluşacak olmanın verdiği heyecan ve sabırsızlık kendini göstermeye başladı.

Etkinlik kapsamında, 22-26 Kasım 2011 tarihleri arasında İstanbul'un Gaziosmanpaşa, Avcılar ve Pendik ilçelerinde kurulan eğitim çadırlarında, gönüllü diş hekimlerimiz ve diş hekimliği fakültesi öğrencilerimiz tarafından çocuklara ve erişkinlere eğitimler verildi, filmler gösterildi, diş fırçası, diş macunu ve eğitici kitaplar dağıtıldı.

22 Kasım Salı günü saat 9:30'da Gaziosmanpaşa eğitim çadırına ulaştığımda son hazırlıklar yapıyordu. Saat 10'da eğitim çalışmasının başlamasından kısa bir süre sonra, daveti aldığım andaki düşüncelerimde yanılmadığımı gördüm. Etkinlik sorumlularından çadır sorumlularına, gönüllü meslektaşlarımdan pırl pırl öğrenci kardeşlerimize, çalışmaya katkı sağlayan herkes yaratılan ortak coşku ve heyecanı paylaşmaya başladı.

Aynı duyguları daha da yoğunlaşarak Çarşamba günü Avcılar'da, Perşembe günü Pendik'te yaşamaya devam ettim. Yaşadıklarımızı kelimelerle yeterince ifade edemeyeceğimi biliyorum, neyse ki çekilen fotoğraflar imdada yetişiyor. Çocuklar, ebeveynler ve biz çadır eğitim neferlerinin fotoğraf karelerine yansıyan görüntüleri "mutluluğu resmediyor" bence.

Yapılan etkinliklerin, bizler kadar, etkinliğe katkı sağlayan belediyeleri de heyecanlandırdığını gördük. Birlikte toplum ağız ve diş sağlığı projeleri gerçekleştirme önerilerimize belediye başkanlarının samimiyetle yaklaştıklarını ve ilk adımların atıldığını düşünüyorum.

Toplum ağız ve diş sağlığının korunması ve geliştirilmesi için her türlü çabaya ihtiyaç duyulan bir dönemde böyle bir etkinliği gerçekleştiren İstanbul Dişhekimleri Odası'nı ve tüm emeği geçenleri içtenlikle kutluyorum.

Eğitim çadırlarındaki coşku ve heyecana ortak olduğum için kendimi çok şanslı hissediyorum. Son iki güne elde olmayan nedenlerden ötürü katılamadım. Koşa koşa gelmişim ama aklım çadırlarda kalarak İzmir'e geri döndüm.

Son sözüm, İYİ Kİ ORADAYDIM...





Diş Hekimi Pelin Dülgeroğlu

Pendik

O gün 24 Kasım Öğretmenler Günüydü. Birilerine güzel ve yararlı bilgiler öğretmek tam da o güne yakışır bir durum derken Oda'nın çağrısına kulak verdim. Fakülteye ilk girdiğim günden beri can dostum olan Gül Baydar ile düştük Pendik yollarına. Aslında ikimiz de uykuyu çok severiz ama mesleğimizi daha çok...

Pendik bizim için zaten kayıp kıtanın keşfi gibiydi. Sosyete çocuğuyduk bir bakıma ve o kadar uzağa gitmemiştik daha önceleri. Neyse az gittik uz gittik dere tepe düz gittik, vardık Pendik'e, gördük çadırımızı, bizi sardı mı bir heyecan? Efendim, girdik çadıra oturduk, önlüklerimizi kuşandık. Günün ilk talihlilerini beklerken çadırın kapısı aralandı, biz tam "Eyvah ne yapacağız?" derken sevgili Genel Sekreterimiz Ayten Yıldırım girdi içeri. Tabii biz tanıdık ve sevdiğimiz bir yüzü görmenin verdiği rahatlamayla başladık işe. İlerleyen saatlerde güzel ve özel meslektaşlarımızla ve öğrenci kardeşlerimizle tanıştık. Bizler hazır olunca ve saat ilerledikçe insanların ilgisini yavaş yavaş çekmeye başladık. Önceleri çekingen bir şekilde "Ne var ki burada? Ne anlatıyorsunuz? Bize de anlatın" diye uzanan başlar daha sonra akın akın gelenlere bıraktı yerini.

Dikkatimi çeken en önemli husus anneler (anne yüreği tabii diyeceksiniz) çocuklarını getirirken babalar kendilerini getirdiler ekseriyetle. Tahmin edebileceğiniz üzere tedavi ya da muayene edip etmeyeceğimizi soranlar çoğunluktaydı. Havanın soğuk, çok soğuk olmasına rağmen diş nasıl, neden fırçalanır gibi çok iyi bildiğim konuları anlatırken hayata dair çok şey öğrendim. Karşınızdaki insana verirsiniz alır ama en önemlisi isterse verebilirsiniz ama isteği de yaratmak için fırsat vermeniz gerekir. Oradaki insanlara fırsat verdik, istediler, öğrendiler ve ben, birkaç kişinin bile aklında kaldıysak her şeye değdiğini düşünüyorum.

Böyle bir mesleğe, böyle meslektaşlara ve böyle güzel işler yapan bir Oda'ya sahip olmaktan bir kez daha gurur duydum. Emeği geçen herkese teşekkür ederim...



Diş Hekimi Hüseyin Kınalı

Avcılar

İstanbul Dişhekimleri Odası'nın 20-27 Kasım etkinlikleri içerisinde Avcılar ilçesinde bilgilendirme çadırı kurması Avcılar halkını sevindirdi. Meslektaşlarımızın desteğiyle çocuk, büyük, yaşlı ayırmaksızın her yaşta kişilere ağız-diş sağlığı bakımı ve önemi konusunda bilgilendirme yapıldı. Bu çalışmaya katılan meslektaşlarımız arasında tanışma, sohbet ve dayanışma çok güzeldi. Ağız ve diş sağlığının diş hekimleri tarafından halka anlatılmasının birçok ilde yapılması gereken iyi bir çalışma olduğu düşüncesindeyim.

Diş Hekimi Kerem Alpay

Pendik

Sayın Meslektaşlarım,
Hepinize iyi günler diliyorum.

Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftası etkinliklerine 22 ve 23 Kasım tarihlerinde katılan bir "gönüllü diş hekimi" olarak saptamalarım...

1. Girişim son derece anlamlıdır ve katılabildiğim iki gün (daha sonra sağlık sorunlarım sebebiyle devam edemedim) içinde yaklaşık 100-150 kişilik bir hareketlilik söz konusu olmuştur.

2. Bundan sonra eğer devamlılığı söz konusu olacaksa;
a. Belediyeler kanalıyla etkinlik duyurusu daha iyi yapılmalıdır.

b. Lojistik açıdan malzeme temini, yerleşim - depolama ve görsellerin intikali son dakikaya bırakılmamalı, bu malzemeler faaliyet öncesi ilgili noktalarda hazır ve kontrol edilmiş halde bulunmalıdır.

c. Mümkünse sponsorluk tek bir firmaya yaptırılmamalıdır.
d. Mevsim nedeniyle çadır yerine konteyner ve/veya daha iyi bir ısıtma desteği sağlanmalıdır.

e. Kullanılan slogan sayısı fazladır, 4-5 amaç yerine 1-2 asıl konu hedeflenmelidir. Bu tür etkinlikler kanımca koruyucu hekimlik bağlamında olmalı, 6 yaş dişinin korunması ve fırçalama dışında başkaca mesajlardan uzak durulmalıdır. Sunum öncesi katılan gönüllülere nelerin/nasıl anlatılacağı bilgisi verilmeli, tek ses sağlanmaya çalışılmalıdır.

f. Kullanılan maket/fantomlar bu amaçlara uygun olmalı, görsellerle desteklenmelidir.

g. Dağıtılması hedeflenen eşantyonların (olacaksa) ana konuyla bağlantılı olması gerekmektedir. Söz konusu etkinlikte bunlar gerçekleştirilmemiştir.

h. Maddi destek konusunda ilgili oral hijyen firmaları dışında olası diğer kaynaklar da araştırılmalı ve destek sağlatılmalıdır.

i. Etik olarak uygun bulmadığım, "etkinlikte görev yapan diş hekimlerine hasta yönlendirme" ihtimalinin önlenmesi gerekmektedir.

Emekli ve vakti bolca olan bir diş hekimi olarak, bundan sonraki benzer etkinliklerde yer almaktan geri durmak istemediğimi, açık gönüllülük talebimi belirtir, saygılarımı sunarım.



Diş Hekimi Hakan Kızılay

Avcılar

Sayın meslektaşım,

İDO'nun Toplum Ağız Diş Sağlığı Haftası nedeniyle Avcılar'da kurulan çadırda Cumartesi günü saat 10:00 ile 14:00 arası görev aldım. Aşağıda o dört saatin hikayesini okuyacaksınız.

Sabah evden sıkıca giyinerek çıktım. Bakırköy'den Avcılar'a kısa ve keyifli bir yolculuk yaptıktan sonra güzel bir yere arabayı park edip "çadırımızı" aramaya başladım. Avcılar sakinlerinin "Havuzlu Park" olarak bildikleri (keza Avcılar'da bir süre çalıştığım için ben de öyle biliyordum) parkı ve "yıldızı" bulmam gene de pek zor olmadı. Ancak "çadırımızı" bulmak için biraz zorluk çektiğimi ifade etmeliyim. Çadırımızı bulunca içimde garip bir heyecan dalgası belirdi. Her zamanki gibi "topluma dönük çalışmalarda" biraz çekinik ve oldukça tedbirli davranan İDO'nun çadırı parkın bir kenarında sakin sakin duruyordu. Doğrusu İDO yönetim kurulunu oluşturan grup ile "yönetim anlayışı" açısından aramda ciddi çelişki olmasına rağmen "çadır" fikri benim açımdan doğruydum. Toplum Ağız Diş Sağlığı Haftası'nda İDO'nun "toplumla" buluşması doğruydum, halkımıza karınca kararınca "eğitim" verilmesi de doğruydum. Bunu desteklememek çok anlamsızdı. O yüzden oradaydım. Bir "muhalif" olmak demek "her şeyi yanlış bulmak" olmamalıydı.

Olumlu bir "başlangıç" olarak gördüğüm bu "çadır" etkinliğinin gelecek sene çok daha iyi nasıl yapılabileceğini düşünmeden edemedim.

Öncelikle "çadırların yerinin seçimi ve duyurusu" sorunu var. Çadır o kadar "silik ve ürkek" duruyor ki. Kenarda, yürüyüş yolunun uzağında. Şeytan dedi ki "sırtına al taşı şu çadırı", görev alan arkadaşlar "delirdiğini" düşünsün. Gelecek sene "çadırlarımızı" tam yürüyüş yolunun kenarına

kuralım. Adeta soğuk bir "tabela standartları uyum endişesiyle hazırlanan" tanıtım ve çağrı pankartı yerine sıcak, sempatik, renkli ve davet eden bir pankart tercih edelim.

İkinci olarak çadırın "ısınma" sorunu var. Evden sıkıca giyinerek çıkmanın faydasını gördüğümü söylemeliyim. Çadırdaki tek elektrikli ısıtıcıdan "vardiyalı" olarak yararlandık. Dört saatlik süre kısa görünebilir ancak İstanbul'un Kasım soğuğu öyle yabana atılır bir soğuk değil. Çadır ekibimizin uyumlu olması bu sorunun çok büyümesine imkan vermedi zaten. Önümüzdeki sene mutlaka çadır ısıtması sorunu çözülmeli.

Üçüncü olarak çadırın "iç organizasyon" sorunu var. Masa, LCD ekran, sandalyeler, promosyon malzemeleri, ısıtıcı, yiyecek ve içecek malzemeleri ve diğerlerinin nasıl kullanılacağına dair bir standart yok. Malzemelerin çadırın içinde yerleşimi kadar kullanımı konusunda da bir ön çalışma yapılmamış olması nedeniyle biz çadır gönüllüleri kendi yaratıcılığımızla çeşitli yorum ve çalışmalarda bulunduk. 2012'de çadır içi organizasyon için mutlaka bir düzenlemenin yapılması gerekiyor.

Dördüncü olarak... Dördüncü sorunu yazmayacağım... Bu "çadır çalışması" bence tüm eksiklerine rağmen çok güzeldi çünkü...

1) Bir hekim odası olan İDO sahadaydı; "Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftasında" sadece "plaket vermek ya da bowling turnuvası" düzenlemenin ötesine geçmişti!

2) İnsanlarla diş hekimleri arasında kurulması gereken sıcak "iletişim" için doğru bir kanal seçilmişti, çekinik adımlarla yaklaşan insanlarımıza bilgi vermek çok güzeldi!

3) Meslektaşlar arası "sahada olmanın verdiği" dayanışma hissi ve çabası da çok güzeldi! Hani şairin dediği gibi "bir ağaç gibi tek ve hür ve bir orman gibi kardeşmişçesine..."

4) Fakülte öğrencileriyle muhatap olmak ve birlikte çalışmak, gelecek planlarını konuşmak da çok güzeldi!

5) Çalıştığım devlet hastanesinde "Oda üyesi olmayan" diş hekimleri arkadaşlarıma bu etkinliği anlatmak ve onların şaşkınlığını görmek de ayrıca çok güzeldi!

Son söz olarak bu seneki güzeldi ancak seneye "daha güzelini" yapmak ahdimiz olsun!





Diş Hekimi Kemal Kısacık Pendik

Merhaba,

Diş Hekimliği Haftası dolayısıyla, Eğitim Çadırımızın kurulma aşamasında ilk günün ilk bir saatinde biraz sorunlar yaşadık diyebilirim. Böyle bir etkinlik ilk kez düzenlendiğinden, oradaki gereksinimler iyi planlanmamıştı, özellikle masa-sandalye ve elektrik sorunu gibi.

Gelen öğrenci ve diş hekimleri de beklenti içindeydiler sanırım, yani her şey hazır diye... Oysa her şeyi kendimiz yapacaktık. İlk şoku atlattıktan sonra öğlen düzen oturdu.

Katılım düzeyi ilk günden itibaren beklentilerimizin üzerindeydi diyebilirim. Eğitim ve bilgi paylaşımı sonrası ücretsiz diş fırçası ve diş macunu dağıtılması talebi daha da artırmaktaydı.

Esas amacımız daha çok okul çağı çocuklarının ağız-diş sağlığı konusundaki eğitimine yönelik idiyse de her yaştan insan ziyaret etti çadırımızı... Özellikle yetişkinler devletin ADSM'lerinden şikâyetlerini dile getiriyorlardı. Bu şikâyetler;

1. Yapılan tedavilerden memnun olmadıkları,
2. Seansların kısa tutulduğu,
3. Tek defada olabilecek işler için çok gelip gittikleri,
4. Tedavilerden memnuniyetsizlik durumunda, tekrar randevu alamadıkları ya da aylar sonrasına randevu verildiği,
5. Yapılan tedavi ve protetik işlemlerin kalitesizliği,



6. Tekrar gittiklerindeki ilgisizlik,
 7. Yapılan tedaviler çoğunlukla boşa gittiğinden, tedavileri daha sonra özeldir yeniden yaptırdıkları,
 8. Devletin serbest muayenehanelere neden sevk yapmadığı konusunda yoğunlaşıyordu.
- Beş günlük sürede gerek meslektaşlarımız gerekse de öğrenci arkadaşlarımız büyük özveriyle çalışmalarımızı tamamladık. Temas kurduğumuz kitlede ağız-diş sağlığı konusunda gerçekten bir farkındalık oluşturduğumuzu, devletin sağlık politikalarıyla ilgili görüşlerimizi paylaştığımızı gönül rahatlığıyla söyleyebilirim.

Diş Hekimi Hamide Sinkil Can Gaziosmanpaşa

22-26 Kasım arasında Avcılar ve Pendik ilçelerinde olduğu gibi, başlangıç projesi olarak, Gaziosmanpaşa'da da "Farkındalık ve eğitim çadırları etkinliği" düzenlendi. Rutin muayenehane işlerimiz arasında katıldığımız bu etkinlik, oldukça soğuk bir döneme denk gelmesine rağmen dışarıdaki havanın aksine çadırda meslektaşlarımızın sıcak gülümsemesi ve ekibin diğer renkli üyeleri insanın içimizi ısıtmaya yetti. Bu sıra dışı gün sadece benim için değil, di-



ğer gönüllü hekimler için de sanırım farklı bir tecrübe oldu.

Ağız ve diş sağlığı haftamızda, geleceğimiz olan çocuklara kullanmakla azalmayacak bir hediye vermek istedik. O da çocuklara dişlerinin önemini fark ettirmek ve böylece ileride de dişlerinin bakımıyla ilgilenmelerini sağlamaktı. Ayrıca çocuklara ve velilerine ağız ve diş sağlığının önemini anlattık ve özellikle de doğru fırçalamayı öğretmeye çalıştık.

Edindiğimiz izlenime göre bu etkinlik halkımız tarafından gayet memnuniyetle karşılandı. Muayene taraması yaptığımız zanneden yetişkinler de çadıra oldukça rağbet ettiler. Ağız ve diş sağlığı konusundaki sorularını cevaplamaya çalıştık.

Bir hafta boyunca çocuklara ücretsiz olarak diş fırçası, diş macunu ve meslektaşımız Ahmet Özdikmenli'nin boyama ve hikâye kitapları dağıtıldı. Yetişkinlerin fırça ve macun taleplerine cevap veremediğimiz için üzüldük. Ama kim bilir belki de ileride yetişkinlere yönelik de bu tür bir etkinlik düzenlenir!

Seneye bir başka gönüllü diş hekimliği eyleminde görüşmek dileğiyle...

Diş Hekimi Resmîye Kavas Gaziosmanpaşa

Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftasında ilk kez yapılan çadır etkinliğinde görev aldığım için gerçekten çok mutluyum. Ben Gaziosmanpaşa Cumhuriyet Meydanındaki çadırdaydım, civar diş hekimleri arkadaşlarla beraber. Şahsım adına çok keyif aldım. Meslektaşlarıyla beraber olmak beni çok memnun etti. Yeni dostluklar, yeni paylaşımlar, birlikte aynı amaç için çalışmak bence keyifliydi. Öğrenci arkadaşlarla öğrencilik yıllarımıza döndük bir anda, anılarımızı paylaştık, her dönemin diş hekimliği sorunlarını konuştuk meslektaşlarıyla...

Kimi zaman üşüydük, yorulduk, güldük, eğlendik ama herkes keyif aldı bence. Halkımızın da ilgisi büyüktü. Çok çeşitli sorunları vardı, herkese cevap vermeye çalıştık. Halkımızın en çok istediği, diş sorunlarının devlet tarafından yeterince karşılanamamasına çözüm bulunması... Ekonomik durumları yeterli olmadığı için diş hekimlerini yeterince ziyaret edemiyorlar ve bu duruma çözüm istiyorlar.



protez yapıyor musunuz?", "Protez (dolgu, köprü, implant) yaptıracağım bana ADSM'lerden randevu verin", "ADSM'de protez, dolgu yaptırdım fakat memnun değilim, nasıl düzelttiririm?" gibi sorularla karşılaştık. Kısaca Sağlık Bakanlığının ağız diş sağlığıyla ilgili çalışmalarından şikâyet dinledik. Halk sağlık hizmetlerinde devletin yardımcı olmasını ve güler yüzle ilgi göstermesini istiyor. Dağıttığımız hediyeler ve gönüllü verilen eğitim ilgi topladı. Hava soğuktu, ısıtıcımız çalışmadı ama insanların sevgisi ısıttı. Bu olayı organize eden, sponsor olan, yer gösteren, orada görev alan herkese çok teşekkür ederim. Bu tür faaliyetlerle meslek grubu olarak halkla kucaklaşmak güzeldi. Devamını bekliyoruz. Halk da muayenehanelerden ücretsiz tedavi istiyor.

Diş Hekimi Yusuf Sert Gaziosmanpaşa

Öncelikle İDO Yönetim Kuruluna böyle güzel bir etkinlikle bizi halkımızla biraraya getirdiği için çok teşekkür ederiz.

Ben GOP çadırındaydım, çok soğuk bir gündü fakat hava ne kadar soğuksa da, insanların gözlerinden, yüreklerindeki sıcaklığı hissedebiliyorduk. Halkımızın bilgilendirilmeye ne kadar aç olduğunu bir kez daha gözlerimle gördüm. Onlara bir şeyler anlatmaya çalışırken bizi içtenlikle dinliyorlardı.

Hele o çocuklar... Nasıl da ilgiyle dinliyorlardı bizi. Sanki ertesi gün yapılacak sınavda çıkacak sorulardan biri "nasıl diş fırçalanır?" olacakmış gibi büyük bir dikkatle bizi dinleyip, gösterdiklerimizi de beyinlerine kazıyorlardı. O gün meslek hayatımın unutulmaz günleri arasına girdi bile. Bir daha gönüllü olmam istense, gözümü bile kırpmadan EVET derim.



Çocuklarımıza yeterince ağız sağlığını anlattığımızı düşünüyorum. Hikaye ve boyama kitapları çok faydalı oldu. Tüm arkadaşlar canla başla anlattık yanlış bilinen doğruları... Bilgiyi paylaşmak, eğitim vermek etkinliğimizin amacını gerçekleştirmek için hepimiz çalıştık ve bundan çok keyif aldık. Halkımıza yararı olduğu gibi diş hekimleri için de faydalıydı bence.

Bütün gün dört duvar arasında çalışan bizleri, maddi sorunlarımızdan, hasta-hekim arasındaki sorunlardan, yalnızlıklarımızdan, monotonluktan uzaklaştırıp, çadırlarda biraraya getiren İstanbul Dişhekimleri Odası'na çok teşekkür ediyorum. Emeği geçenlere sonsuz teşekkür ediyorum.

Diş Hekimi Feride Mor Gaziosmanpaşa

Eğitim çadırlarında görev olarak meslek arkadaşlarımızı görmek ve topluma yararına birşeyler yapabilmekten mutluluk duydum.

Ben Gaziosmanpaşa meydanındaki çadırdaydım. Burada; "Muayene ediyor musunuz?". "Parasız dolgu, köprü,