

DERGİ

İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI YAYIN ORGANI



İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI 21. OLAĞAN GENEL KURULU ve SEÇİMİ

11 - 12 NİSAN 2026

İKİ AYDA BİR YAYINLANIR



İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ
ODASI

OCAK - ŞUBAT 2026 / SAYI:203

www.ido.org.tr**Yönetim Yeri ve Adresi**

İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI

Cumhuriyet Caddesi Safir Apt.

No. 203 D. 3 34367 Harbiye/İstanbul

T. 0212 225 03 65 - 296 21 05 - F. 0212 296 21 04

www.ido.org.tr - ido@ido.org.tr**İmtiyaz Sahibinin Adı ve Adresi**

E. Sedat Küçükay

Cumhuriyet Caddesi Safir Apt.

No. 203 D. 3 34367 Harbiye/İstanbul

Yazı İşleri Sorumlusu Adı ve Adresi

Aret Karabulut

Cumhuriyet Caddesi Safir Apt.

No. 203 D. 3 34367 Harbiye/İstanbul

Yayın Kurulu

Ayça Yılmaz, Bekir Çilgin, Elif Kara Köprülü
Ferah Ulu, Halil İbrahim Uysal, Kemal Keskin
Koral Bayraktar, Kübra Yıldız Domanic
Neşe Dursun, Özgür Tutucu, Özlem Yaşar
Sevgi Türkmen, Sevil Arslan
Süha Sertabiboğlu

Yazarlar

Fırat Budacı

Koral Bayraktar

Serdar Sıralar

Çizer

İlhan İşler

Fotoğraf

Ahmet Mekin Çelik

Kapak

Egemen Kurtulan

Yayın Koordinatörü

Egemen Kurtulan

egemen.kurtulan@ido.org.tr**Editör**

Fusun Şeker

Yayın Adı

dergi

Yayın Türü

Yerel süreli yayın

Editorial ve Teknik Üretim

Tasarım Atölyesi

Celal Muhtar Sk. No: 5/B Kadıköy, İstanbul

T. 0216 291 25 86

Ocak - Şubat 2026

Genel Sekreter	04
Oda Haberleri	06
İstanbul Buluşması 2026 Tamamlandı	18
İstanbul Dişhekimleri Odası 40. Yılında	28
İDO Voleybol Takımı	32
Meslektaşlarımızdan	38
Kitap	44
Gezi: Buluşalım İstanbul'da	48
Oral Moral	56
Corale	60
Aslında Her Gün Fırçalıyorum	62
Hoş Geldiniz	64
Karikatür	70
Duyurular	71

**18**

İstanbul Buluşması 2026 Tamamlandı

28

İstanbul Dişhekimleri Odası 40. Yılında

**32**

İDO Tarihinde Bir İlk: Kadın Voleybol Takımı Sahaya Çıktı

**38**

Meslektaşlarımızdan: Baş, Boyun ve Çenenin Zihinsel Evrimi

**44**

Kitap: Türkiye'nin Ruhsatlı İlk Kadın Hekimi Safiye Ali'nin Olağanüstü Yaşam Öyküsü





Değerli Meslektaşlarımız,

2024–2026 çalışma döneminin sonuna yaklaşırken, İstanbul Dişhekimleri Odası Yönetim Kurulu olarak geride bıraktığımız süreci sizlerle paylaşmanın sorumluluğunu ve aynı zamanda dayanışmanın gücünü hissetmenin onurunu yaşıyoruz.

Bu dönem; ne yazık ki yalnızca mesleki değil, toplumsal ve ekonomik açıdan da zorlukların yoğunlaştığı bir zaman dilimi oldu. Sağlık alanında yaşanan dönüşümün, dişhekimliği pratiğini doğrudan etkilediği; emeğin değeri, mesleğin itibarı ve çalışma koşulları yeniden tartışma konusu haline geldi.

Dişhekimliği; bilimsel temeli, etik sorumluluğu ve kamusal yönü olan bir sağlık hizmetidir. Ancak son yıllarda artan piyasalaşma baskısı, büyük ölçekli yapıların yaygınlaşması ve bağımsız çalışma alanlarının daralması, mesleğimizin geleceğine dair önemli soru işaretlerini beraberinde getirmiştir.

Bu süreçte, mesleki hakların korunması, meslektaşlarımızın ekonomik ve özlük haklarının iyileştirilmesi,

GENEL SEKRETERDEN

İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI

etik değerlerin savunulması ve toplum ağız-diş sağlığının geliştirilmesi için kararlılıkla çalıştık.

Görev süremiz boyunca;

- Meslektaşlarımızın yanında duran,
 - Genç dişhekimlerinin mesleğe daha güçlü başlamasını önceleyen,
 - Bilimsel ve sürekli eğitimi destekleyen,
 - Mesleki dayanışmayı büyüten,
- bir anlayışı sürdürmeye gayret ettik.

Biliyoruz ki, bir meslek örgütünün asıl gücü; üyeleriyle kurduğu güven ilişkisi, şeffaflığı ve ortak akli esas almasıdır. Bu nedenle eleştirileri dikkate alan, katılımcı ve hesap verebilir bir yönetim anlayışını benimsedik.

Bugün geldiğimiz noktada; eksiklerimizin farkında, ancak birlikte üretebilmenin ve mücadele edebilmenin yarattığı değer bilinci içindeyiz. Bundan sonra da mesleğimizin geleceği için söz söylemeye, çözüm üretmeye ve dayanışmayı büyütme devam edeceğiz.

Bu süreçte görüş, öneri ve eleştirileriyle yolumuzu aydınlatan; dayanışması, desteği ve güveniyle bizlere güç veren tüm meslektaşlarımıza içtenlikle teşekkür ederiz.

Mesleğimizin geleceğini birlikte inşa etme sorumluluğuyla; daha güçlü ve daha saygın bir dişhekimliği ortamını hep birlikte kuracağımıza olan inancımız tamdır.

Bu inançla tüm meslektaşlarımızı 11 Nisan'da Barbaros Point Otel'de yapacağımız Genel Kurula ve 12 Nisan'da Nişantaşı Nuri Akın Lisesi'ndeki Oda seçimine davet ediyoruz.

Önümüzdeki dönemde de ortak akıl, bilimsel yaklaşım, etik değerler ve mesleki dayanışma rehberimiz olmaya devam edecektir.

Saygılarımızla,

E. Sedat Küçükay

İstanbul Dişhekimleri Odası Başkanı

TEŞEKKÜRLER

İDO VOLEYBOL

TDB İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI
TÜRK DİŞHEKİMLERİ BİRLİĞİ
İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI

İstanbul Dişhekimleri Odası bünyesinde ilk kez kurduğumuz Kadın Voleybol Takımımıza özveriyle vakit ayıran, Odamızı başarıyla temsil eden meslektaşlarımıza teşekkür ederiz.

Avcılar Bölgesi Kahvaltılı Toplantısı Yapıldı

İstanbul DiŖhekimleri Odası'nın kahvaltılı bölge toplantıları kapsamında, Avcılar, Başakşehir, Beylikdüzü, Büyükçekmece, Çatalca, Küçükçekmece ve Silivri bölgelerinde çalışan diŖhekimleri, 28 Ocak 2026 tarihinde Westmix – Pelican Mall AVM'de bir araya geldi.

Toplantıya Oda Genel Sekreteri DiŖhekim Aret Karabulut ile Yönetim Kurulu Üyeleri Dr. DiŖhekim H. Ertay Atalar ve DiŖhekim Ali Yüksel Çalışkan katıldı.

Katılımcı diŖhekimlerinin görüş ve sorularını paylaşma imkânı bulduğu toplantıda; 2026 yılı ruhsat harçları, Oda'nın diŖhekimlerine sunduğu hukuksal destek, aidatların nasıl belirlendiği, Reklam ve Tanıtım ile Disiplin Yönetmelikleri, muayenehane açılmasında kota uygulaması konularında bilgilendirme yapıldı.



İDO–Fakülte Bilimsel Toplantılarının Sekizincisi Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nde Yapıldı

İstanbul Dişhekimleri Odası tarafından düzenlenen Fakülte Bilimsel Toplantılarının sekizincisi, 1 Şubat 2026 tarihinde Bezmialem Vakıf Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Erich Frank Konferans Salonu'nda yapıldı.

Toplantıya, İstanbul Dişhekimleri Odası adına Denetleme Kurulu Üyesi Doç. Dr. Gül Merve Yalçın Ülker katıldı. Etkinlikte; Meltem Bakkal “Minimal İnvaziv Dişhekimliği”, Nükhet Kütük “Temporomandibuler Eklem Bozuklukları ve Tedavisi” ve Gamze Nalcı Çalık “Endodontide Ağrı Kontrolü” başlıklı sunumlarını gerçekleştirdi. Toplantı, sunumların ardından yapılan soru-cevap bölümüyle sona erdi.



TDB Öğrenci Kolu 12. Olağan Genel Kurulu Ankara'da Yapıldı

Türk DiŖhekimleri Birliği Öğrenci Kolu'nun 12. Olağan Genel Kurulu, 7 Ŗubat 2026 tarihinde İstanbul DiŖhekimleri Odası Yerel Öğrenci Kolu delegelerinin de katılımı ile Ankara'da yapıldı.

Genel Kurul'da yapılan seçimler sonucunda, İstanbul DiŖhekimleri Odası delegeleri Harun Demirhan ve Betül Arslan, Türk DiŖhekimleri Birliği Öğrenci Merkezi Yönetim Kurulu'nda görev almaya hak kazandı.

Meslek örgütümüzün öğrenci yapılanmasında aktif rol üstlenen temsilcilerimizi ve seçilen tüm öğrencileri tebrik ediyor, yeni görevlerinde başarılar diliyoruz.



İDO Bilimsel Toplantısı Yalova'da Yoğun İlgiyle Yapıldı

İstanbul Dişhekimleri Odası tarafından düzenlenen İDO Bilimsel Toplantısı – Yalova, 11 Şubat 2026 Çarşamba günü Yalova Uygulama Otel'i'nde yapıldı.

Toplantıda, Prof.Dr. A.Burak Çankaya ve Doç.Dr. Ayça Yılmaz birer sunum yaptı.

Toplantıya İDO adına Oda Başkanı Prof. Dr. Sedat Küçükay, Oda Genel Sekreteri Dişhekim Aret Karabulut ve Denetleme Kurulu Başkanı Dişhekim Cenap Koşu katıldı. Yalova'daki dişhekimlerinin yoğun ilgi gösterdiği toplantının ardından Yönetim Kurulu'nun katılımıyla akşam yemeği yendi. Katılan meslektaşlarımıza teşekkür ediyoruz.



Bilirkişilik Temel Eğitimi Yapıldı

İstanbul Dişhekimleri Odası ile İstanbul Okan Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi işbirliğiyle düzenlenen Bilirkişilik Temel Eğitimi yapıldı.

Bilirkişilik Daire Başkanlığı müfredatına uygun şekilde hazırlanan eğitim, 7-8-9-10 Şubat 2026 tarihlerinde İstanbul Okan Üniversitesi Mecidiyeköy Kampüsü Sürekli Eğitim Merkezi'nde yüz yüze olarak yapıldı. Toplam 24 saat süren program kapsamında katılımcılar, 12 saat teorik ve 12 saat uygulamalı eğitim aldı.

Eğitim programını başarıyla tamamlayan meslektaşlarımız, sertifikalarını aldı.

Meslektaşlarımıza başarılar diliyoruz.



Muayenehanede Gelişebilecek Acil Durumlar – CPR Eğitimleri Yapıldı

Muayenehanede Gelişebilecek Acil Durumlar – CPR başlıklı uygulamalı eğitimler, 12-26 Şubat 2026 tarihlerinde İDO Yılmaz Manisalı Eğitim Merkezi'nde yapıldı.

Dr. Öğr. Üyesi A. Tolga Sitalci'nin eğitmenliğinde gerçekleştirilen eğitimlerde; muayenehane ortamında karşılaşılabilecek acil durumlara yaklaşım, temel yaşam desteği uygulamaları ve CPR protokolleri teorik ve uygulamalı olarak ele alındı.

Eğitimlerin sonunda katılan meslektaşlarımıza katılım belgeleri takdim edildi.



İDO Fakülte Bilimsel Toplantısı İstinye Üniversitesi'nde Yapıldı

İstanbul DiŖhekimleri Odası'nın 2024–2026 dönemi Sürekli DiŖhekimliđi Eğitim Programı kapsamında düzenlediği İDO Fakülte Bilimsel Toplantıları'nın dokuzuncusu 15 Şubat 2026 Pazar günü, İstinye Üniversitesi Vadi Kampüs H Blok Konferans Salonu'nda yapıldı.

Doç. Dr. Elif Dilara Arslan, Doç. Dr. Emrah Dilaver ve Dr. Öğr. Üyesi Onur Alp Yünük'ün sunumlarını yaptığı toplantıya Oda adına Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Nuray Çapa katıldı.

Toplantı, sunumların ardından yapılan soru-cevap bölümüyle sona erdi.

İstanbul DiŖhekimleri Odası'nın kahvaltılı bölge toplantıları kapsamında; Şişli, Beyođlu, Kağıthane, Sarıyer ve Beşiktaş bölgelerinde çalışan diŖhekimleri 18 Şubat 2026 Çarşamba günü Midpoint Beyođlu'nda bir araya geldi. Toplantıya Oda Başkanı Prof. Dr. E. Sedat Küçükay, Oda Genel Sekreteri DiŖhekim Aret Karabulut ve Yönetim Kurulu Üyesi Dr. DiŖhekim H. Ertay Atalar katıldı.

Katılımcı diŖhekimlerinin görüş ve sorularını paylaşma imkânı bulduğu toplantıda, mesleki gündeme ilişkin değerlendirmeler yapıldı ve karşılıklı fikir alışverişinde bulunuldu.



TDB Öğrenci Kolu ve İDO Yerel Öğrenci Kolu İDO Yönetim Kurulu'nu Ziyaret Etti

07 Şubat 2026 tarihinde Ankara'da yapılan delege seçimi sonucunda, Türk DiŖhekimleri Birliği Öğrenci Kolu Başkanı olarak seçilen Harun Demirhan, İDO Yerel Öğrenci Kolu Başkanı Batın Tuęra Çakır ve Genel Sekreter Gülcan Doğan, İstanbul DiŖhekimleri Odası Yönetim Kurulu'nu ziyaret etti.

Ziyarete öğrenci kolu çalışmalarını, fakültelerde yürütölen faaliyetler ve mezuniyet sonrasına yönelik projeler üzerine değerlendirmelerde bulunuldu.



Ruhsat Harçlarına İtiraz Anayasa Mahkemesi'ne Taşınıyor

19 Aralık 2025 tarihli, 7566 sayılı Kanun kapsamında, sağlık kuruluşlarına ödeme zorunluluğu getirilen Ruhsat Harçlarına ilişkin itirazımız, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) tarafından 13 Şubat tarihinde Anayasa Mahkemesi'ne taşınıyor.

İstanbul Dişhekimleri Odası olarak, TBMM düzeyinde yapılan görüşmeler ve bildirilen itirazlar neticesinde başlatılan itiraz sürecini ve gelişmeleri izleyecek, mesleğimizi ilgilendiren yasal düzenlemelerle ilgili gelişmeleri meslektaşlarımızla paylaşmaya devam edeceğiz.

Harç Uygulamasına Hayır!

Türk Tabipleri Birliği ve İstanbul Tabip Odası çağrısıyla düzenlenen ve İstanbul Dişhekimleri Odası'nın da imzacı olduğu, "Sürdürülebilir Sağlık Hizmeti İçin Haksız Harç Uygulamasına Hayır" başlıklı basın açıklaması, 22 Şubat 2026 Cumartesi günü Kadıköy İskele Meydanı'nda yapıldı.

Açıklamaya Oda Genel Sekreteri Aret Karabulut, Denetleme Kurulu Başkanı Cenap Koşu ve Oda üyeleri katıldı.

Oda Genel Sekreteri Aret Karabulut açıklamada yaptığı konuşmada, "İstanbul Dişhekimleri Odası olarak; artan ruhsat ve idari harç yüklerinin kaldırılmasını, denetim süreçlerinin rehberlik ve ölçülülük ilkesi temelinde yapılandırılmasını ve mesleki sürdürülebilirliği güçlendirecek düzenlemelerin hayata geçirilmesini talep ediyoruz. Bu çerçevede yapıcı diyalog ve ortak çözüm üretme irademizi kamuoyuna saygıyla duyururuz" dedi.



BASIN AÇIKLAMASI

Dışhekimliği alanında yaşanan sorunlar artık münferit başlıklar olmaktan çıkmış; eğitimden hizmet sunumuna, kamudan üniversitelere, serbest çalışan meslektaşlarımızdan toplumun ağız ve diş sağlığına erişimine kadar uzanan bütüncül bir yapısal tabloya dönüştürülmüştür.

Denetimler, idari yaptırımlar, eğitim politikaları ve çalışma koşulları birbirinden bağımsız değildir. Uygulamada karşılaşılan denetim ve cezalar, zaman zaman mesleki bağımsızlığı ve nitelikli hizmet üretimini zorlayan bir boyut kazanmakta; ağırlaşan ekonomik koşullar ise sağlık hizmeti sunumunu doğrudan etkilemektedir. Artan kira giderleri, tıbbi malzeme maliyetleri, enerji ve personel giderleri serbest çalışan dışhekimlerinin nitelikli sağlık hizmet sunumunun sürdürülebilirliğini ciddi biçimde zorlamakta; buna her yıl artan ruhsat ve çeşitli idari cezalar da eklendiğinde, meslek icrası giderek daha ağır bir mali baskı altında kalmaktadır.

Kamuda görev yapan dışhekimleri açısından da tablo farklı değildir. Artan hasta sayıları, randevu sürelerinin kısalması, performans baskısı ve personel yetersizliği; hem hizmet kalitesini hem de hekimlerin mesleki motivasyonunu doğrudan etkilemektedir. Yoğun iş yükü altında sürdürülen hizmet, nitelikli ve özenli sağlık sunumunu zorlaştırmakta; bu durum hem hekimler hem de hastalar açısından sürdürülebilir bir yapı olmaktan uzaklaşmaktadır.

Bu tablo yalnızca meslek mensuplarını değil; kamudan üniversitelere uzanan tüm sağlık sistemini etkilemektedir. Nihayetinde ortaya çıkan sonuç, toplumun ağız ve diş sağlığı hizmetlerine erişimini ve sağlık hakkını doğrudan ilgilendirmektedir.

Mevzuat gerekçesiyle yürütülen uygulamalar ölçülülük, hakkaniyet ve hukukun temel ilkeleriyle uyumlu olmak zorundadır. Sağlık hizmetini zorlaştıran, mesleki bağımsızlığı zedeleyen ve ekonomik sürdürülebilirliği tehdit eden düzenlemeler uzun vadede toplum sağlığı üzerinde olumsuz sonuçlar doğuracaktır.

Odamız, yaşanan sürecin popülist değil bütüncül bir yaklaşımla ele alınması gerektiğini düşünmektedir. Denetim anlayışının, idari uygulamaların, eğitim politikalarının ve ekonomik yükümlülüklerin birlikte değerlendirilmesi kaçınılmazdır.

İstanbul Dışhekimleri Odası olarak; artan ruhsat ve idari harç yüklerinin kaldırılmasını, denetim süreçlerinin rehberlik ve ölçülülük ilkesi temelinde yapılandırılmasını ve mesleki sürdürülebilirliği güçlendirecek düzenlemelerin hayata geçirilmesini talep ediyoruz. Bu çerçevede yapıcı diyalog ve ortak çözüm üretme irademizi kamuoyuna saygıyla duyuruyoruz.

İstanbul Dışhekimleri Odası

21. Olağan GENEL KURULU VE SEÇİMİ



GENEL KURUL (ÇOĞUNLUKLU)



4 -5 NİSAN 2026 | 09.00

Oda Merkezi

Cumhuriyet Cad. Safir Apt. No: 203 Kat: 2 Daire: 3
Harbiye, Şişli-İstanbul

GENEL KURUL (ÇOĞUNLUKSUZ)



11 NİSAN 2026 CUMARTESİ | 09.00

Point Hotel Barbaros / Diamond Salonu

Esentepe, Yıldız Posta Caddesi
No: 33 Şişli-İstanbul

SEÇİM



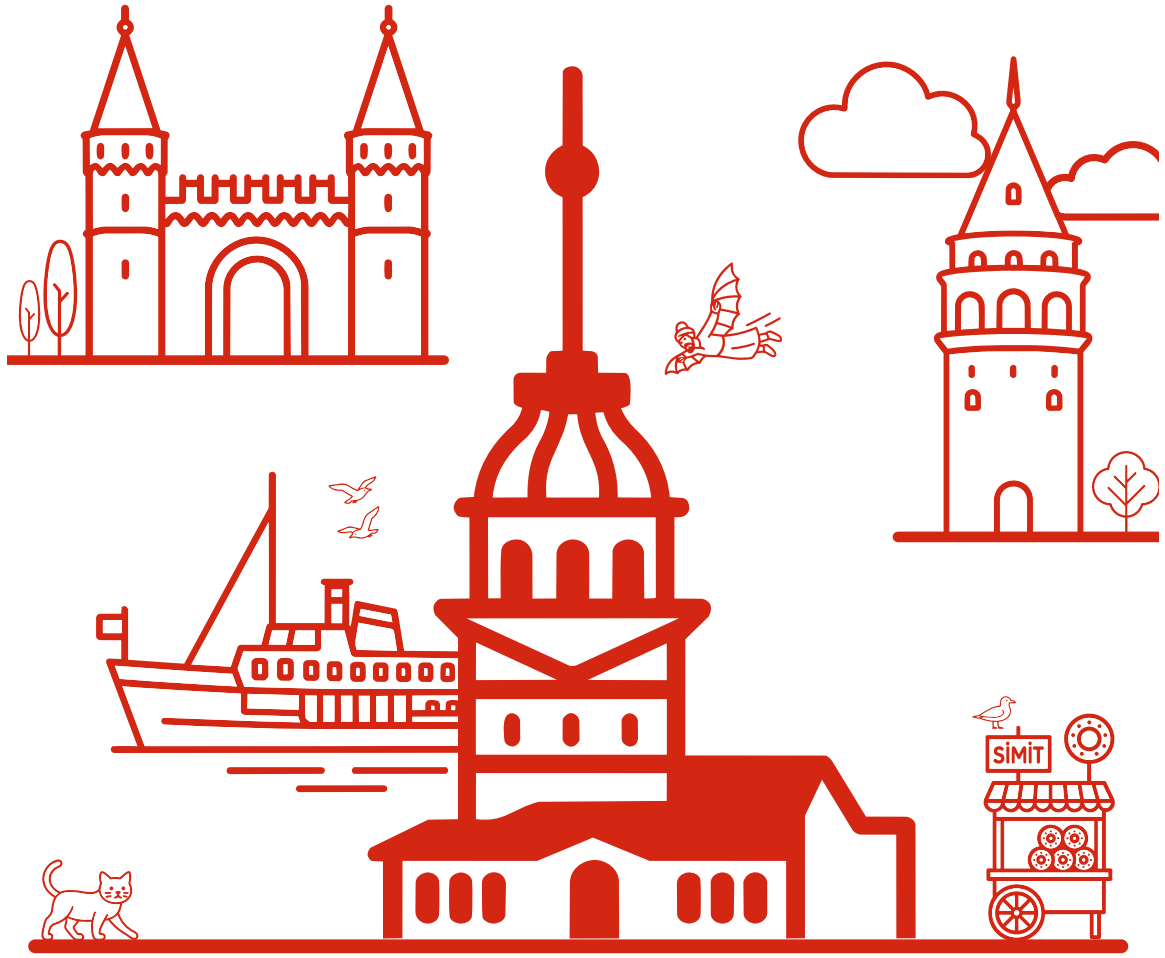
12 NİSAN 2026 PAZAR | 09.00 - 17.00

Nişantaşı Nuri Akın Anadolu Lisesi

Harbiye, Maçka Cad. No:8, Şişli-İstanbul



İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ
ODASI



İSTANBUL BULUŞMASI 7-8 MART

İSTANBUL BULUŞMASI
2026
TAMAMLANDI

İstanbul Buluşması 2026 Tamamlandı!

İstanbul Dişhekimleri Odası tarafından düzenlenen İstanbul Buluşması 2026, 7-8 Mart tarihlerinde Lütfi Kırdar Kongre ve Sergi Sarayı'nda yoğun katılım ve zengin bir bilimsel program ile yapıldı.

İki gün boyunca 4 salonda eş zamanlı yapılan oturumlarda 50 konuşmacı, dişhekimliğinin farklı alanlarına ilişkin güncel bilgi ve deneyimlerini dişhekimleriyle paylaştı. Bilimsel program kapsamında ayrıca 4 uygulamalı kurs düzenlenerek katılımcılara pratik eğitim imkânı sunuldu. İstanbul Buluşması 2026, 3.000'e yakın katılımcıyı ağırladı.

İstanbul Buluşması'nın öğrenci oturumlarına, dişhekimliği fakültelerinin 3. ve 4. sınıf öğrencileri katıldı. Öğrenciler mesleki gelişimlerine katkı sağlayacak içeriklerle İstanbul Buluşması'nın bir parçası oldular.

Buluşma kapsamında 4 ana sponsor ve 35 katılımcı firmanın yer aldığı fuar alanı da büyük ilgi gördü. Dişhekimleri, sektörün yeniliklerini yakından inceleme ve firmalarla bir araya gelme fırsatı buldu.

İstanbul Buluşması'na katılan Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve İnsan Hakları Eğitimi Uzmanı Hilal Gençay da sunumuyla, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle Türkiye'de ve dünyada kadınların eşitlik ve özgürlük mücadelelerini dinleyicilerle paylaştı. Ayrıca "Dişe Dokunur" kitabının yazarı Fatin Hazinesar imza gününde okurlarıyla buluştu.

Bilimsel paylaşımlar, meslektaş buluşmaları ve sektör temsilcileriyle dolu dolu bir içerik sunan İstanbul Buluşması 2026'ya katılan değerli konuşmacılarımıza, meslektaşlarımıza, destek veren sponsor firmalarımıza ve Organizasyon Komitesine teşekkür ederiz.

Bir sonraki İstanbul Buluşması'nda yeniden görüşmek üzere.





PROF. DR. BURAK ÇANKAYA İDO YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Açıkçası dişhekimliği çok önemli bir meslek. Burada hem Bilimsel Komite olarak hem de İstanbul Dişhekimleri Odası Yönetim Kurulu ve tüm ekip olarak yapmak istediğimiz şey, mesleğimizi daha keyifli ve daha güçlü bir noktaya taşımak. Eğer bu yolda bir tuğla daha koyabiliyorsak, o anı meslektaşlarımızla ve sizlerle birlikte yaşamak bizim için büyük bir mutluluk.

Sizler de bu mesleğin geleceğisiniz ve bizim için çok değerlisiniz. Sizleri burada görmek, özellikle sunumlara katıldığınızı ve tartışmalara dahil olduğunuzu görmek bizleri ayrıca mutlu ediyor.



”

Eğer bu yolda bir tuğla daha koyabiliyorsak, o anı meslektaşlarımızla ve sizlerle birlikte yaşamak bizim için büyük bir mutluluk.

PROF. DR. NURAY ÇAPA İDO YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Bu yıl İstanbul Buluşması'nın dördüncüsünü düzenliyoruz ve gerçekten çok güzel geçiyor. Meslektaşlarımızın katılımı oldukça yüksek. Aynı zamanda öğrencilerimizin de etkinliğe yoğun ilgi göstermesi bizleri ayrıca mutlu ediyor. Bilimsel programın güçlü olmasını özellikle istemiştik ve meslektaşlarımızdan aldığımız geri bildirimler de bu yönde. Onların memnuniyeti bizi de çok mutlu ediyor. İnşallah önümüzdeki yıllarda da yeniden bir araya gelmek dileğiyle. Teşekkür ederim.



”

Bilimsel programın güçlü olmasını özellikle istemiştik ve meslektaşlarımızdan aldığımız geri bildirimler de bu yönde. Onların memnuniyeti bizi de çok mutlu ediyor.

DOÇ. DR. AYÇA YILMAZ

İDO YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Öncelikle gençlere teşekkür etmek istiyorum. Her zamanki gibi bizi yalnız bırakmıyor, her aşamada yanımızda olup destek veriyorsunuz. Kongre gerçekten çok güzel ve yoğun bir ilgiyle devam ediyor. Üç ana salonda bilimsel oturumlar ve kurslar gerçekleştiriliyor, ayrıca ayrı bir salonda da öğrenci buluşmaları yapılıyor.

Umarım herkesin yeni bilgiler edindiği ve keyifle vakit geçirdiği güzel bir buluşma olur. Tüm meslektaşlarımıza selamlarımı iletiyorum.



”

Öncelikle gençlere teşekkür etmek istiyorum. Her zamanki gibi bizi yalnız bırakmıyor, her aşamada yanımızda olup destek veriyorsunuz.

PROF. DR. OLCAY ŞAKAR

Gerçekten çok güzel bir etkinlik. İstanbul Dişhekimleri Odası'na böyle bir organizasyon gerçekleştirdiği için özellikle teşekkür etmek istiyorum. Muhteşem bir buluşma olmuş. Bu etkinlik sayesinde pek çok dişhekimi arkadaşımızla bir araya gelme fırsatı buluyoruz. Ayrıca öğrencilerimizle de buluşma imkânı yakalıyoruz ki bu benim için ayrı bir mutluluk ve keyif. Bunun yanında hepimiz için bilgileri tazeleme ve yenileme fırsatı da oluyor. Yani bu kazanım sadece benim için değil, burada bulunan hepimiz için geçerli.



”

Bu etkinlik sayesinde pek çok dişhekimi arkadaşımızla bir araya gelme fırsatı buluyoruz. Ayrıca öğrencilerimizle de buluşma imkânı yakalıyoruz ki bu benim için ayrı bir mutluluk ve keyif.

PROF. DR. İLKNUR ÖZCAN

Buraya gelince kendimi daha da iyi hissettim. İstanbul Buluşması her zamanki gibi tek kelimeyle şahane. Meslektaşlarımızı bir araya getiren çok güzel bir organizasyon. Konuların da büyük bir özenle seçildiğini düşünüyorum.

Burada birçok kişiyle yeniden bir araya gelmek gerçekten çok mutluluk verici. Etkinliğin bu şekilde devam etmesini diliyorum. Elbette sürdürülebilirliği çok önemli; bu açıdan da oldukça başarılı bir organizasyon olduğunu düşünüyorum. Emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum.



”

Meslektaşlarımızı bir araya getiren çok güzel bir organizasyon. Burada birçok kişiyle yeniden bir araya gelmek gerçekten çok mutluluk verici.

PROF. DR. KIVANÇ BEKTAŞ KAYHAN

Her zaman olduğu gibi sizlerle birlikte olmak çok keyifli. Öncelikle davetiniz için teşekkür ederim. İstanbul Buluşması'nın bilimsel yönü elbette çok güçlü; ancak bunun yanında bizler için önemli bir sosyal buluşma ortamı da oluşturuyor.

Özellikle burada yıllardır görmediğim pek çok sınıf arkadaşım ile yeniden bir araya gelme fırsatı buldum. Bu yönüyle hem sosyal hem de bilimsel açıdan çok değerli ve güzel bir buluşma olduğunu düşünüyorum. Bu yıl dördüncüsü düzenleniyor. İnşallah önümüzdeki yıllarda da aynı başarıyla devam eder.



”

Burada yıllardır görmediğim pek çok sınıf arkadaşım ile yeniden bir araya gelme fırsatı buldum. Hem sosyal hem de bilimsel açıdan çok değerli ve güzel bir buluşma olduğunu düşünüyorum.

PROF. DR. MUSTAFA GÜNDOĞAR

İstanbul Buluşması artık bir gelenek haline geldi. Her yıl üzerine koyarak gelişen ve büyüyen çok değerli bir etkinlik olduğunu düşünüyorum.

Bu organizasyonu gerçekleştiren İstanbul Dişhekimleri Odamıza ve emeği geçen herkese teşekkür ederiz. Her şey gerçekten dört dörtlük ilerliyor.



”

İstanbul Buluşması artık bir gelenek haline geldi. Her yıl üzerine koyarak gelişen ve büyüyen çok değerli bir etkinlik olduğunu düşünüyorum.

ADA CINOĞLU ÖĞRENCİ

Öncelikle İstanbul Buluşması çok keyifli geçiyor. Birçok farklı fakülteden arkadaşlarımızla tanışma fırsatı bulduk. Ayrıca çok değerli hocalarımızın sunumlarını dinleme imkânı yakaladık. Şu ana kadar oldukça verimli ve keyifli ilerliyor. Başta İDO olmak üzere tüm organizasyon ekibine de emekleri için çok teşekkür ederim.



”

Birçok farklı fakülteden arkadaşlarımızla tanışma fırsatı bulduk. Ayrıca çok değerli hocalarımızın sunumlarını dinleme imkânı yakaladık.

DEFNE DERİN ŞAKIROĞLU

ÖĞRENCİ

Merhabalar, öncelikle böyle bir etkinliğe vesile olduğunuz için ben de çok teşekkür ederim. Etkinlik benim açımdan oldukça bilgilendirici geçiyor.

Beşinci sınıf bir dişhekimliği öğrencisi olarak elimden geldiğince farklı kişilerle iletişim kurup deneyimlerinden faydalanmaya çalışıyorum. Aynı zamanda klinik hayatımda bana katkı sağlayacağını düşündüğüm sunum ve konuşmalara katılmaya özen gösteriyorum.



”

Etkinlik benim açımdan oldukça bilgilendirici geçiyor. Klinik hayatımda bana katkı sağlayacağını düşündüğüm sunum ve konuşmalara katılmaya özen gösteriyorum.

VOLKAN YÜZER

ORAL-B

Biz her zamanki gibi İstanbul Buluşması'nda yer almaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Bu etkinliğin bir parçası olmak bizim için çok değerli.

Organizasyondan oldukça memnunuz. Gördüğünüz gibi standımız da her zaman yoğun ilgi görüyor. Meslektaşlarımızın gösterdiği ilgiden son derece memnunuz. Firma olarak dişhekimlerimize katkı sağlayabiliyorsak bu da bizi ayrıca mutlu ediyor. Çok teşekkür ederiz.



”

Meslektaşlarımızın gösterdiği ilgiden son derece memnunuz. Firma olarak dişhekimlerimize katkı sağlayabiliyorsak bu da bizi ayrıca mutlu ediyor.

BEYHAN ANTEP**HALEON**

Her yıl olduğu gibi bu yıl da İDO'ya destek olmaya çalışıyoruz. İstanbul Buluşması bizim için oldukça önemli bir etkinlik. Burada hem hâlihazırda iletişimde olduğumuz hem de henüz ulaşma fırsatı bulamadığımız dişhekimleriyle bir araya gelme imkânı yakalıyoruz. Ayrıca yeni lansmanını yaptığımız ürünlerimiz var. Klinik serimiz Sensodyne kapsamında bu ürünleri tanıtmak, anlatmak ve meslektaşlarımızın sorularını dinlemek bizim için çok değerli.

Aynı zamanda öğrencilerimizle de bir araya gelip yeni ürünler hakkında bilgi paylaşma fırsatı buluyoruz. Bu açıdan etkinlikten oldukça memnunuz. Teşekkür ederiz.



”

Burada hem hâlihazırda iletişimde olduğumuz hem de henüz ulaşma fırsatı bulamadığımız dişhekimleriyle bir araya gelme imkânı yakalıyoruz.



40 Yıl

**İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ
ODASI**

Geçmişin Gücü
Geleceğin Umudu

1986 2026



Türkiye’de dişhekimliğinin mesleki örgütlenme yolculuğu, 1912 yılında İstanbul’da kurulan Tıp Fakültesi Dişçilik Şubesi Mezunin ve Talebe Cemiyeti ile başladı. Ve bu oluşum 1914 Yılında, Darülfünun-ı Osmani Tıp Fakültesi Dişçilik Şubesi Mezunin ve Talebe Cemiyeti adıyla tescil edilmiştir.

1922 yılında meslek örgütlenmesi ikinci bir adım attı. “Müslüman Diş Tabipleri Mezunin ve Talebe Cemiyeti” kuruldu.

1925 yılında ise bu oluşum, Türk Diş Tabipleri Cemiyeti adını alarak mesleğin kurumsal hafızasını ve örgütlü gücünü daha da ileri taşıdı.

Bu köklü birikim ve mücadele geleneği, yıllar içinde daha güçlü bir yapıya dönüştü. 1985 yılında Türk Dişhekimleri Birliği Yasası’nın yürürlüğe girmesiyle birlikte, İstanbul’daki meslek örgütlenmesi yeni bir döneme adım attı ve İstanbul Dişhekimleri Odası kuruldu.

*Olağan Genel Kurul ile çalışmalarına başlayan Odamız,
Meslek onurunu koruyan,
Bilimsel gelişimi destekleyen,
Meslektaş dayanışmasını büyüten güçlü bir çatı haline geldi.*

*40 yıl boyunca;
Bilimsel kongrelerden eğitim programlarına,
Mesleki hak mücadelesinden toplumsal sorumluluk projelerine kadar
dişhekimliğinin gelişimine yön veren sayısız çalışmaya imza attık.
Bugün, kökleri yüzyılı aşan bu büyük mirastan aldığımız güçle;
mesleğimizi daha ileriye taşımak,
genç meslektaşlarımız için daha güçlü bir gelecek kurmak,
toplum ağız ve diş sağlığını korumak için çalışmaya devam ediyoruz.*

Çünkü biz biliyoruz ki;

Geçmişin Gücü, Geleceğin Umudu’dur.

Geçmişin Gücü, Geleceğin Umudu...



İDO TARİHİNDE BİR İLK: KADIN VOLEYBOL TAKIMI SAHAYA ÇIKTI



Dışhekim

SEVGİ TÜRKMEN

dr.sevgiturkmen@hotmail.com

EGEMEN KURTULAN

egemen.kurtulan@ido.org.tr

İstanbul Dışhekimleri Odası tarihinde ilk kez kurulan Kadın Voleybol Takımı, yalnızca bir spor takımı olmanın ötesinde; meslektaş dayanışmasının, kadın gücünün ve birlikte üretmenin güçlü bir sembolü olarak sahaya çıktı. On yedi kadın dışhekiminin bir araya gelerek oluşturduğu bu ekip, yoğun klinik ve akademik temponun arasında hem nefes alacak bir alan yaratıyor hem de Oda bünyesindeki sosyal yaşamı daha görünür ve daha canlı hale getiriyor.

Takımın koçluğunu Dr. Öğretim Üyesi Sinem Vural üstlenirken, kaptanlık görevini Uzm. Dışhekimisi Begüm Turan yürütüyor. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü yaklaşırken; kadın dışhekimlerinin meslekteki deneyimlerini, sahadaki enerjilerini ve genç meslektaşlara vermek istedikleri mesajları konuşmak üzere Koç Sinem Vural ve Kaptan Uzm. Dışhekimisi Begüm Turan ile bir araya geldik.



SİNEM VURAL



Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz? Mesleki yolculuğunuz ve voleybol ile ilişkiniz nasıl başladı?

Merhaba, Dr. Öğretim Üyesi Sinem Vural ben. 1991 Hatay doğumluyum. Dişhekimliği serüvenime 2011 yılında Marmara Dişhekimliği fakültesinde başladım, lisans eğitimi 2016 yılında Marmara'da tamamladım. Protetik Diş Tedavisi Anabilim dalındaki doktoramı 2024 yılında bitirdim ve aktif olarak Marmara Üniversitesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak devam etmekteyim.

Voleybola 10 yaşında Hatay'da okul takımında başladım ve fakülte takımı da dahil olmak üzere voleybola devam ettim. Oynadığım takımlarda kaptanlık görevini üstlendim ve lisans bitimi sonrasında asistanlık sürecimde fakülte takımının antrenörlüğüne devam ettim. Tip 1 DM öyküm de bulunduğu için voleybol benim hayatımın gerçek bir parçası oldu ve sosyal hayatımda beni en mutlu eden şey diyebilirim sanırım voleybol için.



İstanbul Dişhekimleri Odası tarihinde ilk kez kurulan bu kadın voleybol takımının koçluğunu üstlenmek sizin için ne ifade ediyor?

Heyecan dolu bir macera oluyor benim için aslında. Öğrencilik sürecimden sonra hala voleybola devam edebilmek ve İDO çatısı altında böyle bir güzel oluşumun sorumlularından birisi olmak benim için çok gurur verici.

Kadın dişhekimlerinden oluşan takımın sahadaki enerjisini ve potansiyelini nasıl değerlendiriyorsunuz?

Kadın takımı içerisinde bulunmak da takımı yönetmek de duygusal durum değişikliklerimizden dolayı bazen zorlayıcı olabiliyor. Ama her güzel şey gibi özveri ile devam edildiğinde mutluluğa ve başarıya dönüşebilecek bir durum bu. İlk senemiz olduğu için enerjimizi tam anlamıyla saha-

ya yansıtamadığımızı düşünüyorum, devam eden idmanlarla daha iyi versiyonumuza ulaşacağımızdan eminim. Kızlar şu an takım ruhu olarak o kadar bağlı haldeler ki yaz kampı mı yapsak gibi fikirler dolaşıyor takımda.

Önümüzdeki dönem için hedefleriniz ve hayalleriniz neler?

Net bir takım ile çıkmadık biz bu yola, takımı oluşturmak oyunculara ulaşmak biraz zor bir süreç oldu. Hiç olmayan, ve denenmemiş bir şeyi ortaya çıkarmaya çalıştık ve bunun için elimizden geleni yaptık. Sezon öncesi erken dönem sakatlıklar ve aile durumu değişiklikleri ile şehir dışına taşınmak zorunda kalan oyuncularım sebebiyle aksaklıklar yaşadık. Yeni sezonda hedeflerim; sakatlıkların ve aksaklıkların olmadığı tam bir takım olarak Şirketler Ligi Turnuvasında başarı elde etmek ve aktif olarak devam ettiğim Ses Spor Kulübünde bir öğrenci takımı çıkarmak. Şirketler ligine öğrenci katılımı olmadığı için dişhekimliği öğrencileri arasında





da voleybolu sevenleri ekibe dahil edebilmek adına böyle bir planım var. Bunun için de çalışmalara başladık.

Voleybol dışında başka sporla ya da herhangi bir sanat dalı ile ilgileniyor musunuz?

Kendi voleybol gelişimimi ve performansımı arttırmak için fitnessa devam ediyorum. Tempomdan fırsat bulabilirsem küreğe tekrar dönmek veya tenise başlamak gibi planlarım var.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü yaklaşırken bir kadın olarak meslekte yaşadığınız sorunlar oldu mu? Kadın meslektaşlarınıza vermek istediğiniz bir mesaj var mı?

Olmadı demeyi çok isterdim ama maalesef oldu. Kadın olduğum için o işlemi/ tedaviyi yapabilecek miyim gibi sorularla karşılaştım. Hasta – hekim ilişkisi sınırını geçmeye çalışan hastalarla da muhatap olmak zorunda kaldım her kadın hekim gibi. Kadın olmanın her geçen gün daha da zorlaştığı bu dönemlerde, kadınların istedikten sonra başaramayacakları hiçbir şey yok, buna inansınlar.



BECÜM TURAN



Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz? Mesleki yolculuğunuz ve voleybol ile ilişkiniz nasıl başladı?

Merhabalar. Ben Marmara Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Ortodonti Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak çalışıyorum. Klinik ve akademik hayatım oldukça yoğun ilerliyor. Kendimi bildim bileli spor yapıyorum diyebilirim. Spor yolculuğum yüzmeye başladı, ardından voleybolla devam etti ve ilkokuldan beri voleybol hayatımın bir parçası. Yani aslında voleybol çocukluğumdan gelen bir alışkanlık ve benim için çok özel bir yerde duruyor.

Zamanla dişhekimisi oldum ama spor hiç hayatımdan çıkmadı. Çünkü dişhekimliği fiziksel olarak gerçekten zor bir meslek — uzun süre ayakta kalıyoruz, sabit pozisyonda çalışıyoruz ve bedenimizi yoğun kullanıyoruz. Bu yüzden spor benim için sadece bir hobi değil, mesleğimi sürdürebilir kılan önemli bir destek. Hem bedensel dayanıklılığımı artırıyor hem de yoğun tempoda bana zihinsel olarak nefes alacak alan açıyor.



İstanbul Dişhekimleri Odası'nın ilk kadın voleybol takımının kaptanı olmak sizin için ne ifade ediyor? Bu süreçte sizi en çok heyecanlandıran şey ne oldu?

Üniversiteden sonra lig düzeyinde voleybol oynamayı bırakmıştım. Geçtiğimiz yıl da ciddi bir sakatlık yaşadım ve açıkçası “galiba benim voleybol defteri kapandı” dediğim bir dönem oldu. Tam bu noktada İstanbul Dişhekimleri Odası'nın sağladığı imkânla bir kadın voleybol takımı kuruldu. Bu benim için beklemediğim bir anda gelen çok güzel bir geri dönüş oldu.

Kaptanlık ise benim için bir unvandan çok, birlikte hareket etmenin ve birbirini destekleyen bir ekibin parçası olmak anlamına geliyor. En çok heyecanlandıran şey, yoğun meslek temposu içinde kadın meslektaşlarımla sahada buluşabilmek oldu. Her antrenmanda hem fiziksel hem mental olarak güçlendiğimi hissediyorum. Açıkçası yeniden voleybol oynayabildiğimi görmek bile başlı başına büyük bir motivasyon.



Takım içindeki dayanışma ve motivasyonu nasıl tanımlarsınız? Ayrıca yoğun meslek temposu içinde antrenman sürecini nasıl yönetiyorsunuz?

Yeni bir takım olduğumuz için ilk sezonda hâlâ birbirimize alışma sürecindeydik. Bu durum zaman zaman maç performanslarımıza da yansdı. Ama buna rağmen takım içinde çok güçlü bir destek kültürü var. Herkes elinden geldiğince birbirini motive ediyor, sahada da saha dışında da birbirinin yanında oluyor. Hatalarda kırılmak yerine toparlamaya çalışıyoruz; bu da aramızdaki bağı güçlendiriyor.

Yoğun bir meslek temposu içindeyiz ve hepimiz işten çıkıp antrenmana geliyo-

ruz. Açıkçası bazı günler fiziksel olarak oldukça zorlanıyoruz. Ama buna rağmen antrenmanları aksatmamaya çalışıyoruz çünkü sahaya çıktığımızda bunun bizim için aslında bir dinlenme alanı olduğunu fark ediyoruz. Günün stresini orada bırakıyoruz. Zor olsa da birlikte hareket etmek ve aynı hedefe odaklanmak süreci çok daha yönetilebilir kılıyor.

Dişhekimi kadın voleybol takımı kurulması, Oda içindeki sosyal ve sportif faaliyetlere nasıl bir katkı sağlayacak?

Bence bu takım, Oda içindeki sosyal hayatı daha görünür ve daha canlı hale getirecek önemli bir adım. Mesleğimiz oldukça yoğun ve bireysel ilerleyen bir yapıya sahip. Böyle bir takım sayesinde farklı kliniklerden, farklı yaş gruplarından meslektaşlarımız bir araya geliyor ve ortak bir amaç etrafında buluşuyor. Bu da doğal olarak iletişimi ve dayanışmayı güçlendiriyor.

Ayrıca kadın meslektaşlarımızın sportif alanda görünür olması genç dişhekimlerine de ilham verecektir diye düşünüyorum. Bu girişim belki başka branşların da kurulmasına vesile olur. Sporun birleştirici etkisi sayesinde Oda içinde daha aktif, daha katılımcı ve daha sosyal bir ortam oluşacağını düşünüyorum.



Voleybol dışında başka sporla ya da herhangi bir sanat dalı ile ilgileniyor musunuz?

Aslında sporun her türlüüne ilgim var. Spor hayatım yüzmeyle başladı ama bireysel bir spor olduğu için bir noktadan sonra devam etmek istemedim. Yine de yaz aylarında düzenlenen yüzme yarışlarına hâlâ katılıyorum. Bir dönem yoga eğitmenliği aldım, uzun süre de düzenli yoga yaptım. Kış aylarında da kış sporlarından çok keyif alıyorum.

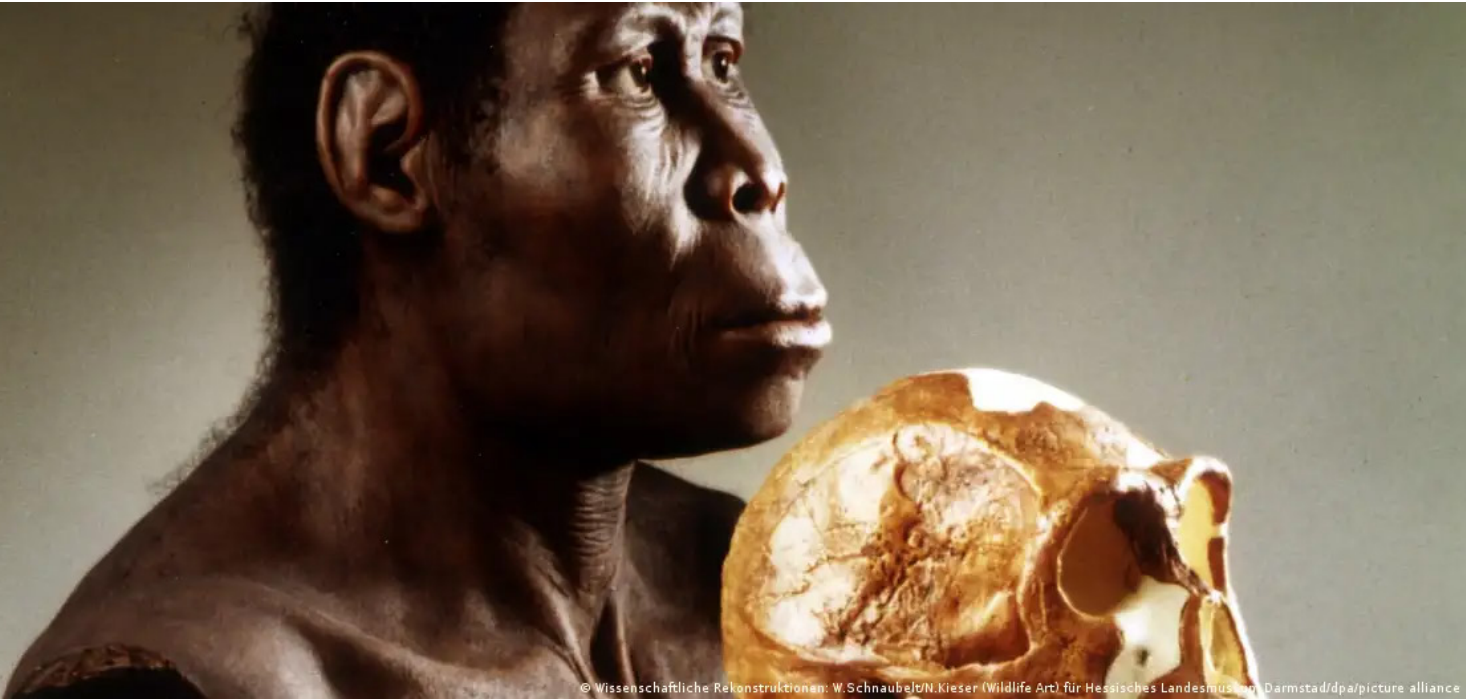
Şu aralar sporum daha çok voleybol antrenmanları ve güç çalışmalarından ibaret. Sanat tarafında ise daha çok izleyen ve dinleyen taraftayım diyebilirim. Müzik dinlemek, tiyatro izlemek bana iyi geliyor. Aktif olarak üretmesem de sanatla temas halinde olmak yoğun tempoda ruhumu besliyor.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü yaklaşırken bir kadın olarak meslekte yaşadığınız sorunlar oldu mu? Kadın meslektaşlarınıza vermek istediğiniz bir mesaj var mı?

Benim için meslekteki en büyük zorluk, dişhekimliğinin hem fiziksel hem zihinsel yükünü uzun vadede sürdürebilmek oldu. Bu gerçekten bedenle yapılan bir iş; saatlerce ayakta kalıyoruz, aynı pozisyonlarda çalışıyoruz ve yüksek konsantrasyon gerektiriyor. Kadın olarak bunları taşıırken bir yandan da hayatın diğer rollerini dengede tutmaya çalışıyoruz.

Bu noktada spor benim en büyük destekçim oldu. Hareket etmek, güçlenmek ve bedenimle temas halinde kalmak mesleğimi daha sağlıklı sürdürmemi sağladı. Kadın meslektaşlarıma söylemek istediğim en önemli şey şu: bedeninizi ihmal etmeyin. Yorulduğunuzu kabul edin, kendinize alan açın, mola vermekten suçluluk duymayın. Uzun soluklu bir meslek hayatı sadece çalışarak değil, kendimizi koruyarak mümkün oluyor. Güçlü olmak bazen durabilmeyi ve yeniden toparlanmayı da bilmek demek.

BAŞ, BOYUN VE ÇENENİN EVRİMİ: ATEŞ, BESLENME VE ZİHİNSEL DÖNÜŞÜMÜN BÜTÜNCÜL BİR ANALİZİ



© Wissenschaftliche Rekonstruktionen: W. Schnaubelt/N. Kieser (Wildlife Art) für Hessisches Landesmuseum Darmstadt/dpa/picture alliance

Homo erectus'un ateşi kontrol etme ve balık pişirme gibi bilişsel becerilere, sanıldığından daha erken bir dönemde sahip olduğu ortaya çıktı. Resim: Wissenschaftliche Rekonstruktionen: W. Schnaubelt/N. Kieser (Yaban Hayatı Sanatı) für Hessisches Landesmuseum Darmstadt/dpa/picture Alliance

Dişhekimi

DURSUN BERK

Bu çalışma, insanın beslenme biçimindeki dönüşümün baş-beyin-çene eksenindeki evrimsel etkilerini biyolojik ve sosyo-kültürel bir perspektifle incelemektedir. Özellikle ateşte pişmiş besinlerle beslenmeye geçişin masseter, temporalis ve pterygoid kaslar ile mandibular yapı üzerindeki biyomekanik yükü azaltarak kraniofasial gracilizasyonu ve artikülasyon kapasitesini nasıl etkilediği tartışılmaktadır. Çene, dil ve üst solunum yolu anatomisindeki bu dönüşümün, beyin gelişimi ve dilsel ifade yetisinin evrimsel genişlemesiyle olan ilişkisi bütüncül bir çerçevede ele alınmıştır. Metin, beslenme, ateş ve kültürel örgütlenme arasındaki etkileşimi çene evrimi odağında değerlendiren disiplinlerarası bir analiz sunmaktadır.

Özet

İnsan türünün evrimsel farklılaşması, yalnızca genetik mutasyonların ve doğal seçilimin değil; beslenme biçimlerinin, ateşin denetim altına alınmasının ve bu gelişmelerin tetiklediği toplumsal örgütlenme biçimlerinin ortak ürünüdür. Bu makale, baş-boyun-çene ekseninde gerçekleşen evrimsel dönüşümü; enerji metabolizması, pişirme pratiği, tarıma dayalı beslenme ve mutfak kültürünün kurumsallaşması bağlamında ele alır. Ateşte pişmiş besinlerin kraniofasial anatomi, artikülasyon ve beyin gelişimi üzerindeki etkileri, Prometheus ve Agni mitleri aracılığıyla simgesel düzlemde de değerlendirilir. Çalışma, insanın doğaya yabancılaşmasını bir kopuş değil, doğanın bilinç yoluyla yeniden örgütlenmesi olarak yorumlar.

1. Giriş: Başın Evrimsel Ayrıcılığı

İnsan evriminde baş, çevreyle kurulan ilişkinin biyolojik ve bilişsel merkezidir. Kafatası biçimi, yüz oranları, çene yapısı ve boyun-baş dengesi; insanın ekolojik nişinde yaşanan dönüşümlerin doğrudan anatomik izlerini taşır. Erken homininlerde öne çıkık yüz, güçlü mandibula ve geniş çiğneme kasları, sert ve işlenmemiş besinlere uyumun bir sonucuydu. Buna karşılık modern insan formunda yüz kısalmış, çene küçülmüş ve baş gövde üzerinde daha dengeli bir konuma yerleşmiştir.

“İnsan evriminde baş, çevreyle kurulan ilişkinin biyolojik ve bilişsel merkezidir. Kafatası biçimi, yüz oranları, çene yapısı ve boyun-baş dengesi; insanın ekolojik nişinde yaşanan dönüşümlerin doğrudan anatomik izlerini taşır. Erken homininlerde öne çıkık yüz, güçlü mandibula ve geniş çiğneme kasları, sert ve işlenmemiş besinlere uyumun bir sonucuydu. Buna karşılık modern insan formunda yüz kısalmış, çene küçülmüş ve baş gövde üzerinde daha dengeli bir konuma yerleşmiştir.”

2. Enerji, Ateş ve Beynin Genişlemesi

Beyin, insan bedenindeki en yüksek enerji tüketimine sahip organdır. Bu nedenle beyin hacmindeki artış, enerji ekonomisinde köklü bir yeniden dağılımı zorunlu kılmıştır. Ateşte pişirme pratiği, bu yeniden dağılımın temel biyokültürel eşliğidir. Pişirme, gıdayı dışsal bir ön sindirim sürecinden geçirerek hem çiğneme süresini hem de sindirim sisteminin metabolik yükünü azaltmıştır. Böylece aynı besinden daha yük-



Bu değişim, yalnızca bipedal yürüyüşün mekanik sonuçlarıyla açıklanamaz. Beslenme biçimindeki dönüşüm, ateşin kullanımı ve toplumsal yaşamın karmaşıklaşması, baş-beyin-çene ekseninde derin ve eşzamanlı bir evrimsel yeniden yapılanma yaratmıştır.

sek net enerji elde edilmiş, sindirim aygıtına ayrılan kaynaklar beyin gelişimine yönlendirilebilmiştir.

Bu süreç yalnızca beyin hacmini değil, beynin işlevsel örgütlenmesini de etkilemiştir. Pişmiş besinin sağladığı enerji sürekliliği, planlama, bekleme ve

“ Beyin, insan bedenindeki en yüksek enerji tüketimine sahip organdır. Bu nedenle beyin hacmindeki artış, enerji ekonomisinde köklü bir yeniden dağılımı zorunlu kılmıştır. Ateşte pişirme pratiği, bu yeniden dağılımın temel biyokültürel eşiğidir. Pişirme, gıdayı dışsal bir ön sindirim sürecinden geçirerek hem çiğneme süresini hem de sindirim sisteminin metabolik yükünü azaltmıştır. Böylece aynı besinden daha yüksek net enerji elde edilmiş, sindirim aygıtına ayrılan kaynaklar beyin gelişimine yönlendirilebilmiştir. ”



öngörü gibi ileri bilişsel işlevlerin gelişmesini desteklemiş; özellikle prefrontal korteks ve sosyal bilişle ilişkili alanlar belirgin bir genişleme kazanmıştır.

3. Ateş, Gece ve Sosyalleşmenin Bilişsel Boyutu

Ateşin denetim altına alınması, insan yaşamına geceyi katmıştır. Gecenin aydınlatılması, evrimsel açıdan kritik bir kırılmadır; çünkü bu durum insan topluluklarına gün ışığına bağımlı olmayan bir sosyal zaman yaratmıştır. Ateşin çevresinde toplanan bireyler, yalnızca ısınmak ve beslenmek için değil, anlatmak, dinlemek ve birlikte düşünmek için bir araya gelmişlerdir.

Titrek ışık altında yüzlerin, mimiklerin ve el hareketlerinin belirginleşmesi; baş, boyun ve çenenin ifade işlevini ön plana çıkarmıştır. Bu ortam, jest, mimik ve sesin birlikte örgütlendiği ön-dilsel iletişim biçimlerini yoğunlaştırmış; ses üretimi ve artikülasyon giderek daha rafine bir hâl almıştır. Böylece ateş, yalnızca metabolik değil, anlamsal ve dilsel bir katalizör olarak işlev görmüştür.

4. Ateşte Pişmiş Besinler ve Kraniofasiyal Yeniden Yapılanma

Ateşte pişmiş besinlerle düzenli beslenmeye geçilmesi, insanın kraniofasiyal anatomisinde köklü bir evrimsel dönüşüm yaratmıştır. Çiğ ve lifli besinlerin zorunlu kıldığı yüksek çiğneme kuvveti, erken homininlerde mandibulanın genişliği ve özellikle maseter, temporalis ile pterygoid kasların hacmiyle dengelenmekteydi. Bu kaslar, sert besinlerin parçalanması için sürekli yüksek mekanik yük altında çalışıyordu.

Pişirme pratiğiyle birlikte bu biyomekanik zorunluluk giderek ortadan kalktı. Pişmiş besinin çiğnemeye daha az direnç göstermesi, çene kaslarının kuvvet üretme gereksinimini azalttı. Evrimsel süreçte bu durum, çiğneme kaslarının hacminde küçülmeye, mandibulanın daralmasına ve yüzün kısalmasına yol açtı. Bu değişim, kafatasının ön bölümünü daha gracil bir yapıya dönüştürdü.

Çiğneme baskısının azalması, dilin ağız tabanı üzerindeki hareket serbestliğini de artırdı. Özellikle mylohyoid kas ve hyoid kemik çevresindeki kas gruplarının yeniden dengelenmesi, dilin ince motor kontrolünü mümkün kılan bir anatomik alan yarattı. Dil, artık yalnızca lokmayı yönlendiren bir organ

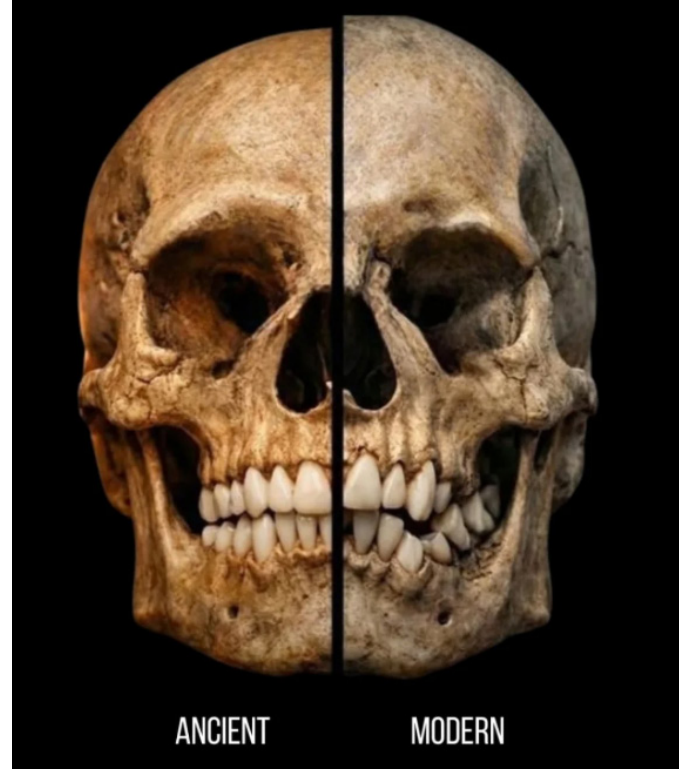


değil, hızlı ve hassas artikülasyonun temel taşıyıcısı hâline geldi.

Bu dönüşüm, burun-boğaz anatomisini ve üst solunum yolunun işlevsel örgütlenmesini de etkiledi. Yüzün kısılması ve çenenin geri çekilmesi, oral ve farengeal boşluklar arasındaki oranı değiştirdi; bu değişim, ses üretimi sırasında hava akışının daha esnek biçimde modüle edilmesini sağladı. Larenks, dil ve dudaklar arasındaki koordinasyon gelişti; artikülasyon kapasitesi belirgin biçimde arttı.

Çenenin biyomekanik olarak "hafiflemesi", beyindeki motor ve dil alanlarının daha karmaşık bir örgütlenme kazanmasına olanak tanıdı. Çiğneme ve sindirime ayrılan yük azaldıkça, gelişimsel ve enerjetik kaynaklar beynin bilişsel ağlarına yönlendirilebildi. Böylece çene, doğayı parçalamaya yönelik bir aygıt olmaktan çıkarak, düşünceyi söze dönüştüren bir ifade organına evrildi.

“ Ateşin denetim altına alınması, insan yaşamına geceyi katmıştır. Gecenin aydınlatılması, evrimsel açıdan kritik bir kırılmadır; çünkü bu durum insan topluluklarına gün ışığına bağımlı olmayan bir sosyal zaman yaratmıştır. Ateşin çevresinde toplanan bireyler, yalnızca ısınmak ve beslenmek için değil, anlatmak, dinlemek ve birlikte düşünmek için bir araya gelmişlerdir. Titrek ışık altında yüzlerin, mimiklerin ve el hareketlerinin belirginleşmesi; baş, boyun ve çenenin ifade işlevini ön plana çıkarmıştır. Bu ortam, jest, mimik ve sesin birlikte örgütlendiği ön-dilsel iletişim biçimlerini yoğunlaştırmış; ses üretimi ve artikülasyon giderek daha rafine bir hâl almıştır. Böylece ateş, yalnızca metabolik değil, anlamsal ve dilsel bir katalizör olarak işlev görmüştür. ”



Görsel Kaynak:
dentalradar.org/
subscribe

“ Ateşte pişmiş besinlerle düzenli beslenmeye geçilmesi, insanın kraniofasiyal anatomisinde köklü bir evrimsel dönüşüm yaratmıştır. Çiğ ve lifli besinlerin zorunlu kıldığı yüksek çiğneme kuvveti, erken homininlerde mandibulanın genişliği ve özellikle masseter, temporalis ile pterygoid kasların hacmiyle dengelenmekteydi. Bu kaslar, sert besinlerin parçalanması için sürekli yüksek mekanik yük altında çalışıyordu. Pişirme pratiğiyle birlikte bu biyomekanik zorunluluk giderek ortadan kalktı. Pişmiş besinin çiğnemeye daha az direnç göstermesi, çene kaslarının kuvvet üretme gereksinimini azalttı. Evrimsel süreçte bu durum, çiğneme kaslarının hacminde küçülmeye, mandibulanın daralmasına ve yüzün kısılmasına yol açtı. Bu değişim, kafatasının ön bölümünü daha gracil bir yapıya dönüştürdü. ”

5. Tarım, Mutfak ve Artikülasyonun İvme Kazanması

Tarıma dayalı beslenmenin yaygınlaşması, bu süreci daha da hızlandırmıştır. Öğütülmüş tahıllar, fermente ürünler ve uzun süre pişirilen gıdalar, çiğneme gereksinimini en aza indirirken; dil, çene ve dudaklar arasındaki fonksiyonel ilişkiyi konuşma lehine yeniden yapılandırmıştır. Mutfak, bu bağlamda yalnızca besin hazırlama alanı değil, zihinsel örgütlenmenin ve dilsel karmaşıklığın hızlandığı bir kültürel merkez hâline gelmiştir.

Besinin hazırlanması, pişirilmesi ve paylaşılması; zamanlama, sıralama ve özdenetim gibi yürütücü işlevleri güçlendirmiş, bu da dilsel sembolizmin ve soyut düşüncenin gelişimini desteklemiştir. Artikülasyonun çeşitlenmesi, seslerin daha ince ayrımlarla üretilmesi ve dilin yapısal karmaşıklığı, bu biyokültürel ortamda ivme kazanmıştır.

6. Prometheus, Agni ve Ateşin Simgesel Bilinci

Ateşin insan yaşamındaki bu merkezi rolü, farklı kültürlerde benzer mitolojik figürlerle simgeleştirilmiştir. Prometheus'un ateşi tanrılardan çalıp insana vermesi, insanın doğa karşısında bilinçli bir dönüşüm başlattığının simgesidir. Hint düşüncesinde Agni ise ateşi, dönüştürücü ve aracılık eden bir ilke olarak temsil eder. Her iki figür de ateşin bedeni pişirme yo-

“ *Besinin hazırlanması, pişirilmesi ve paylaşılması; zamanlama, sıralama ve özdenetim gibi yürütücü işlevleri güçlendirmiş, bu da dilsel sembolizmin ve soyut düşüncenin gelişimini desteklemiştir. Artikülasyonun çeşitlenmesi, seslerin daha ince ayrımlarla üretilmesi ve dilin yapısal karmaşıklığı, bu biyokültürel ortamda ivme kazanmıştır.* ”

luyla, zihni ise aydınlatma ve anlamlandırma yoluyla dönüştüren gücünü kültürel belleğe kaydetmiştir.

Bu mitler, biyolojik evrim ile kültürel bilinç arasındaki geçiş alanını görünür kılar. Ateş, burada hem metabolik hem simgesel bir dönüştürücüdür.

Sonuç

Baş-boyun-çene evrimi, ateşle pişmiş besinlerin sağladığı biyomekanik hafifleme, tarıma dayalı beslenmenin yarattığı ivme ve toplumsal yaşamın karmaşıklaşmasıyla birlikte şekillenmiştir. Çene kaslarının küçülmesi, dilin serbestleşmesi ve üst solunum yolu anatomisinin yeniden örgütlenmesi; artikülasyonun ve dilin gelişimini mümkün kılmıştır. Bu süreçte beyin, enerjetik ve işlevsel olarak genişlemiş; insan, doğanın kendini bilinç yoluyla yeniden kurduğu bir varlık hâline gelmiştir. Baş, doğanın kendini düşündüğü; çene ise bu düşüncenin söze dönüştüğü eşittir.



780.000 yıllık bir balık dişi kümesinin *Homo erectus* tarafından pişirildiği tespit edildi. Resim: Tel Aviv Üniversitesi



*Türkiye'nin Ruhsatlı İlk Kadın Hekimi
Safiye Ali'nin Olağanüstü Yaşam Öyküsü*

SÜT DAMLASI

Dışhekim

NEŞE DURSUN

nesedu@hotmail.com



Ayla Yazgan'ın kaleminden çıkan ve Büyüldağ Yayınları tarafından okura sunulan Safiye Ali'nin yaşam öyküsü sadece bir biyografi değil, aynı zamanda bir devrin dönüşüm hikayesidir.

Safiye Ali her ne kadar "ilk Türk kadın doktor" unvanıyla anılsa da kitabın satır aralarında buna dair resmi bir belgeye rastlamadım. Ancak dijital ortamda yaptığım aramalarda onun 1916-1921 yılları arasında Almanya'da tıp eğitimi aldığını, 1923'te Türkiye'ye dönerek Cağaloğlu'nda muayenehane açtığını ve böylece Türkiye'nin ruhsatlı ilk kadın hekimi olarak tıp tarihimizde yerini aldığını öğrendim.

Saraydan Tıp Fakültesine Uzanan İnce Yol

Süt damlası kitabının sayfalarında gezinirken Safiye'nin kaderinin, doğduğu gün Abdülhamit'in bir geleneği yıkmasıyla şekillenmeye başladığını öğreniyoruz. Geleneğe göre saraya dışardan misafir kabul edilmiyordu. Padişah'ın kızı Refiye Sultan ile akran olan Safiye, saraya oyun arkadaşı olarak davet edildi. Ancak Safiye'nin hayatı saray koridorlarında değil, Naciye Sultan ile idealizm yolunda şekillenecektir.

Babasının vefatı Safiye için sadece bir kayıp değil, aynı zamanda doktor olma kararlılığıydı.

O yıllarda İttihat ve Terakki döneminde yaşanan siyasi çalkantılar ve padişah değişikliği nedeniyle Safiye'nin babası Ali Kırat Paşa derin bir yalnızlığa düşer.

Babasının ani ölümü, hayatlarında büyük sarsıntılara sebep olur. Valideçeşme'deki konaklarından, daha önce 17 yıl Mekke Şeyhülislamlığı yapmış, vakıflar kurmuş dedesi Emin Paşa'nın konağına taşınırlar. Amerikan Kolejine giden Safiye yollarının ayrıldığı Naciye Sultan'ı özler. Ama Naciye Sultan arkadaşlıklarına karşı vefalıdır.

Naciye Sultan başsağlığına bir teklifle gelmişti; hemşirelik eğitimi almasını istiyordu. O yıllarda Kızılay'a bağlı Alman hemşireler Türk hanımlarını eğitmeye başlamıştı. Bu, Safiye'nin ilerde seçeceği mesleğin ilk adımıydı.

Safiye, Naciye Sultanla birlikte gittiği Kadınları Yükseltme Derneğinde sonraki yıllarda da hayatında önemli rol oynayan insanlarla tanışacaktı. Dernekte





kadınlar hastane giysileri dikeyiyorlardı. Derneğin kurucularından Halide Edip, yazar Şükûfe Nihal ve İttihat terakki İdadisinin müdürlüğünü yapan Nezihe Muhittin ileride de yol arkadaşları olacaktı.

Engel Tanımayan Bir İradenin Zaferi

Safiye, Amerikan Koleji'ni bitirdikten sonra tıp fakültesine başvurur ama "kızları almıyoruz" yanıtıyla sarsılır. Vazgeçmek yerine Hilal-i Ahmer (Kızılay) bünyesinde gönüllü hastabakıcılık yapmaya başlar. Dönemin zor şartlarında Naciye Sultan'ın "Madem burada okuyamıyorsun neden yurtdışında, mesela Almanya'da okumuyorsun?" sorusu onun için bir can simidi olur.

Almanca bilmemesine rağmen, Enver Paşa'nın da dolaylı destekleriyle Würzburg Üniversitesi'ne kabul edilir. Savaşın gölgesinde, açlıkla ve yalnızlıkla mücadele ederek eğitimini tamamlar. Bu süreçte hayatının aşkı Ferdinand Krekeler ile tanışır. Ferdinand bir süre sonra savaşa gider ve bir bacağını savaşta kaybeder. Ferdinand aristokrat bir ailedendir. Ama aralarındaki ilişkinin içtenliği sayesinde Safiye onların arasında ailesinde gibidir. Savaştaki yarası nedeniyle karamsarlık içindeki Ferdinand'ın tekrar öğrenim hayatına dönmesini sağlar. Böylece artık sadece iki meslektaş değil, iki hayat arkadaşı olurlar. Safiye ve Ferdinand uzmanlık dallarını bitirdik-

lerinde Türkiye'de cumhuriyet kurulmuştu; çocukları çok seven Safiye çocuklardaki menenjit hastalığı dalında uzman, Ferdinand da göz doktoru olmuştu.

Cumhuriyetin İlk Işıkları ve "Süt Damlası"

Çift, Cumhuriyetin ilanıyla birlikte Türkiye'ye döner. Ferdinand, Safiye'nin ricasıyla İslamiyet'i seçer ve Türkiye'ye hızla uyum sağlar. Safiye Ali'nin ablası Adriya Hanım Türkiye Cumhuriyeti Başbakanı olacak Bülent Ecevit'in de anneannesiydi. Safiye Ali Doktor Besim Ömer ile tanıştı. Ömer Bey Türk tıp profesörü, bilim insanı, sivil toplum örgütçüsü ve milletvekiliydi. Ülkede ilk doğum kliniğini açan, hemşirelik ve ebelik kursları veren ve bu alanda kitaplar yazan bir aydıydı. İttihat ve Terakki zamanında Fransız Kızılhaçı tarafından kurulan Himaye-i Etfal Cemiyeti daha sonra ulusallaştırılacak, Ankara'da Mustafa Kemal Atatürk'ün himayelerinde bir şubesi daha açılacaktı. Hem devlet hem de toplumun çeşitli kurumları tarafından finanse edilecek ve zamanla şimdiki Çocuk Esirgeme Kurumu adı altındaki kuruma dönüşecekti. İşte bu kuruma bağlı olarak Doktor Besim Ömer tarafından "Süt Damlası" adı altında yurtlar açıldı. Savaşta çocukların büyük bölümünün öldüğü, bir bölümünün de öksüz ve yetim kaldığı hesaba katılırsa bu örgütün gerekliliği aşıkardı. Çocukların süt ihtiyacını karşılayan bu yurtlar aynı zamanda onların her türlü bakımını da karşılıyordu.

Süt Damlası'nın yeni müdürü Safiye Ali olmuştu. Bu yurtlarda annelere emzirme, çocuk bakımı gibi dersler veriliyordu.

Siyaset ve Kadın Hakları Mücadelesi

Safiye Ali sadece bir doktor değil, aynı zamanda ateşli bir hak savunucusuydu. Halide Edip, Nezihe Muhittin ve Şükûfe Nihal gibi dönemin aydın kadınlarıyla omuz omuza verir, fuhuş ve zührevi hastalıklarla mücadelede bilimsel bir otorite olarak görüşlerini insanlara anlatmaya çalışırdı.

Türk Kadın Yolu Dergisini çıkaran Nezihe Hanım bir kadın partisi kurmayı düşündüğünü söyledi. Safiye bunu duyunca heyecanlandı. O da, kadın sorunlarını kökünden halledecek bir kadın ruhuna ihtiyaç olduğunu düşünüyordu. Partinin kurucuları arasında yerini aldı. Bu, o dönemin kadın haklarıyla ilgili ilk hareketlerden biriydi. Kadınlar fırkası kurulduğun-

da henüz ufukta Cumhuriyet Halk Fırkası görünmüyordu.

Ancak partiye izin çıkmadı. Meclis, kadınların bu hareketini kendilerine karşı muhalefet olarak algılamıştı.

Safiye Ali, Birliğin kadınların seçme seçilme hakkı konusunda yaptığı etkinliklere büyük katkılar sağladı. Yeri geldi vilayet vilayet gezdi. Bazen kadınların pek itibar etmediği salonlarda halka konuşmalar yaptı. Yeri geldi genç bir idealist gibi sokakta broşür dağıttı. Bundan 10 sene sonra Türkiye Cumhuriyeti Kadınlara seçme seçilme hakkını verdi. Cumhuriyet Halk Fırkasından 18 kadın milletvekili meclise girdi. Bunların arasında Fatma Şakir Memik de vardı. Fakat hayalperestlikle suçlanan Nezihe Muhittin yoktu. Bağımsız olarak da meclise girememişti.

Toplumsal olaylar süreklilik arz ederdi. Taş taş üstüne koyardınız ve insanlardan üç adım öndeyseniz o adımın izi kalır, yola oradan devam edilirdi. Bununla birlikte, zamanın önünde yürüyorsanız sizi ne insanlar ne de tarih affederdi. Cezalandırılırdınız.

Her şeye karşın, Nezihe-i Muhittin ve arkadaşları Atatürk'ün önderliğinde Türkiye Büyük Millet Meclisinin kadın hakları, miras, aile hukuku, sivil haklar, evlenme, boşanma konularındaki eşitlikçi, modernleşme yanlısı kararlarını sonuna kadar destekledi.

Türk Kadınlar Birliği kendilerine karşı artan muhalefet karşısında dayanamadı ve dağıldı. O muhalefette Nezihe Muhittin'e açılan yolsuzluk ve usulsüzlük davaları vardı. Genç kadın mahkemeden aklanarak çıktı, ama artık yorulmuş, kitap yazmayı da özlemişti; evine çekildi.

Hüzünlü Bir Veda

Annesinin kaybıyla derin bir sarsıntı yaşayan Safiye Ali, bir süre sonra öksürükle başlayan, onu gittikçe halsizleştiren hastalığının, yapılan tetkikler sonucunda akciğer kanseri olduğunu öğrendi. Tedavi umuduyla yıllar önce eğitim gördüğü Almanya'ya geri döndü. Ancak kaderin cilvesidir ki tıp eğitimi aldığı topraklarda hayata gözlerini yumdu.

Safiye Ali'nin mirası sadece bir diploma değil, bir kadının imkansızlıklar içinde nasıl bir "aydınlık meşalesine" dönüşebileceğinin kanıtıdır.



Bulaşalım İstanbul'da...



Dişhekim

SEVGİ TÜRKMEN

dr.sevgiturkmen@hotmail.com



Gezmeyi, yeni yerler keşfetmeyi hemen hepimiz seviyoruz. Yıllar evvel hayat kavgamız biraz barışa yönelmeye başlayınca ben de bu isteğimi gerçekleştirmek için ilk kez planlı bir seyahate gittim. Gittiğim yeri görmek bir yana farkında oldum ki, yaşamakta olduğum bu eşsiz şehri, İstanbul'u biraz da "nasılsa görüyorum" diyerek asla bir turist gibi gezmemişim. Tabii bu farkındalık sonucu her fırsat bulduğumda, dört büyük imparatorluğa başkentlik yapmış bu "aziz" şehri tadımı çıkararak gezmeye başladım. Madem ki bugünlerde "İSTANBUL BULUŞMASI" var, biz de beraber İstanbul'u gezelim.





*Mavisine ellerini açmış,
Dua eder gibi minareleri,
Ayasofya'sı, Sultanahmet'i, Süleymaniye'si
Güneş kavuşurken yurduna grup vakti,
Bu nasıl kırmızı; kan portakal rengi,
Hırçın kızım, nazlı gelinim İstanbul*

İstanbul denince bize ilk gösterilen, yedi tepe üzerindeki minarelerin arkasında gün batımının kızılığı değil mi? İstanbul'un Osmanlı Devletine ait olduğu 1453 yılından sonra camiler yükselmiş bu şehirde. 1600 yıl boyunca Roma, Bizans, Latin ve Osmanlı İmparatorluklarının başkenti olmuş. Pagan tapınakları, kiliseler, sinagoglar ve camiler turistlerin en çok gezdikleri yerler.

Dünyada kaç şehir vardır ki ortasından deniz geçer, iki yakası ayrı bir kıtadır ve bir kıtadan diğerine bir bardak çay içimi sürede seyahat edilir?

Asya ve Avrupa kıtaları arasında masmavi sularda İstanbul vapurları birer kuğu gibi süzülür peşlerinde martılarla birlikte. Bu vapurlarla şehrin sularında boğaz gezisi, Haliç gezisi, Adalar gezisi yapabilirsiniz. Her tarafı denizdir bu aziz şehrin.



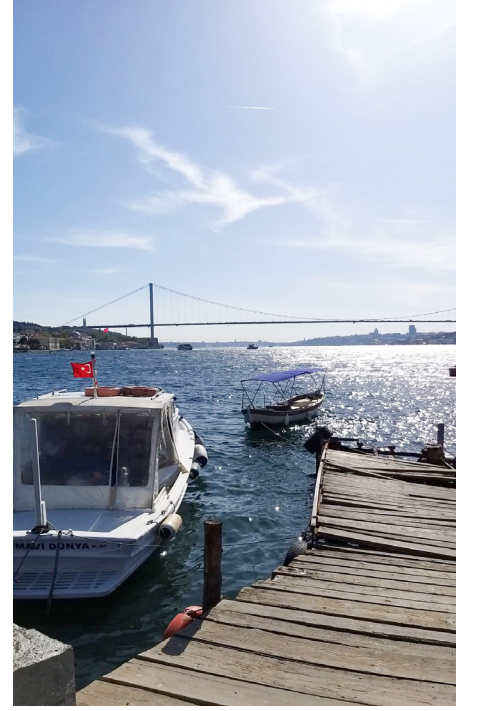


*Secde etmiş gibi önünde,
Büyükkada, Burgaz, Kınalı ve Heybeli
Bu nasıl bir derya, bu nasıl mavi?
Hırçın kızım, nazlı gelinim İstanbul*

Prens Adaları Asya kıtasının, Anadolu Yakasının kıyısında yer alır; şarkılara, şiirlere konu olmuş, her gidenin anılarında özel bir yeri kalmıştır.

İstanbul'da Topkapı, Dolmabahçe, Yıldız ve Beylerbeyi Sarayları şehrin en güzel kıyılarında





yer alır; ayrıca birçok kasır ve köşkler, Yıldız Parkı, Emirgan Korusu kolayca ulaşılabilen görülesi yerleridir.

Martıların eşlik ettiği ve atılan simitleri havada kaptığı vapurlarla köprülerin altından geçerek şehrin iki kıtasını seyredersiniz. Hisarlar bölgesinde Anadolu ve Rumeli Hisarlarına selam verirsiniz.

Hatta bu hisarlar yeni restorasyonla bir müze haline getirilip gezilebiliyor ve boğazın en güzel manzarasına tanık olmanızı sağlıyorlar.

*Hele bir de baktın mı Çamlıca'dan
Bağrını açmış görürsün Mavi'sine
Köprüler inci gerdanlık olmuş
Yeşili, erguvanları şal olup dolanmış sinesine
Fatih'i gördüm sanırsın Hisar'da
Yıldırım'la selamlaşırken karşı kıyıda.*

İstanbul'u birçok yerden kuşbakışı seyredebilirsiniz. Çamlıca Tepesi, Galata Kulesi, denizin ortasındaki efsanelere konu olmuş Kızkulesi ve yeni yapılan Galataport'ta her iki kıta, deniz, boğaz ve Haliç'i aynı anda resmedebilirsiniz.

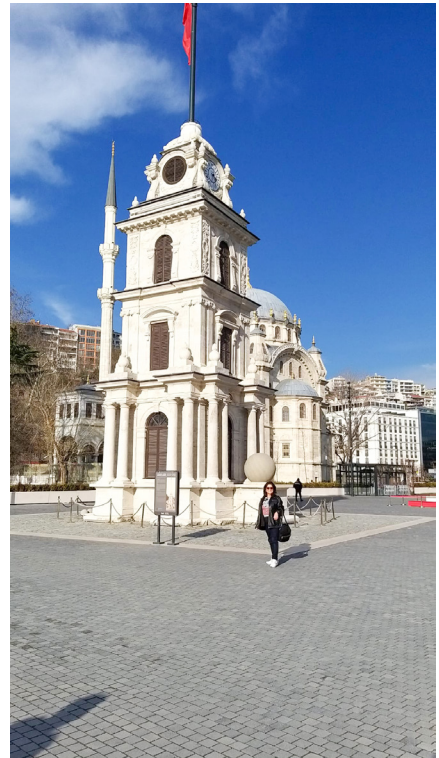


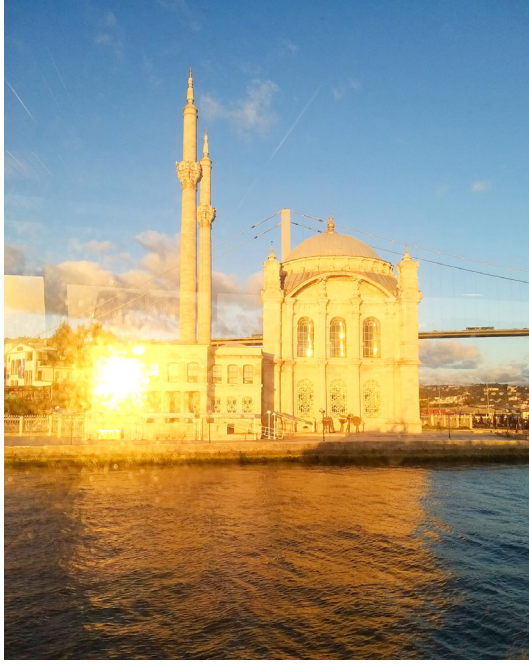
*Gerdanında bir ben gibi Kızkulesi,
Beyazıt'ı, Galata'sı, Fener'i,
Altın Boynuz olup süzülürmüş mavisini
Kavuşabilmek için Eyüp Sultanına
Bu nasıl sevda, nasıl bir tutku
Hırçın kızım nazlı gelinim İstanbul'um.*

İstanbul 25 milyon insanın yaşadığı bir yer. Yaşam sadece çalışmaktan ibaret değil tabii ki. Bu kalabalık şehirde günlük yaşam oldukça yorucu olsa da, zamanını dolu geçirmek isteyenler için birçok müze, sergi, deniz kıyıları boyunca yürüyüş alanları ve maalesef azaldığını düşündüğümüz yeşil alanlar var. Her semtin kendine özgü mekanları var. Kadıköy, özellikle hafta sonları ulaşımı da kolay olduğu için gençlerin buluşma yeri. Yeldeğirmeni, Fenerbahçe ve Sahil Yolu gezilesi yerler.

Haliçteki tramvay sizi denizin bittiği yere kadar götürüyor. Son yıllarda restore edilen Balat semti en popüler gezi alanı oldu. Burada Ortodoksların merkezi olan Patrikhane özellikle Yunan turistlerin ilk uğradığı yer.

Tarihi yarımada bulunan Topkapı sarayı, Sultanahmet Meydanı ve Camii, Yerebatan Sarnıcı ve Arkeoloji Müzesi, Çemberlitaş, Kapalı Çarşı herkesin iyi bildiği yerler.



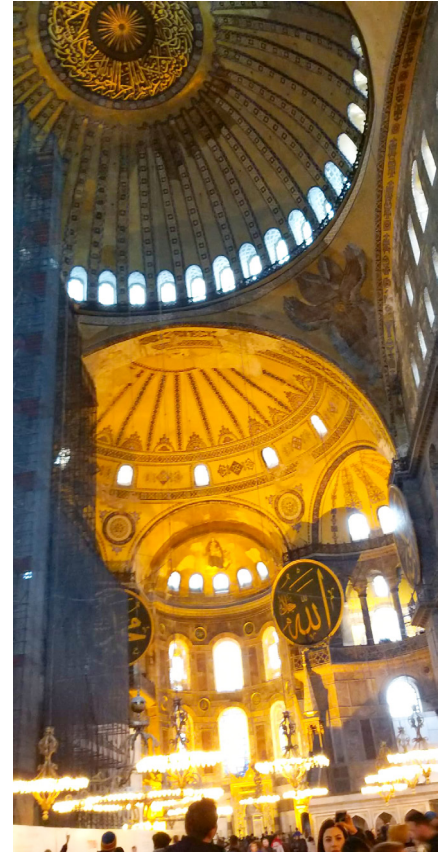


İstanbul ayrıca gurme olanlar için de, karın doyurmak isteyenler için de sonsuz olanaklar sunar. Farklı ülke mutfakları, sokak lezzetleri, vegan ve et yemekleri ve balık ürünleri. Karaköy'de baklava börek, sokak lezzetleri, Sirkeci'de köfte, tatlı, marka olmuş lokanta ve fırınlar, tatlıcılar.

En çok yakındığımız trafik olsa da toplu

taşıma, özellikle raylı sistemler, genelde iş saatlerinde kalabalık olsa da seri bir yolculuk sağlayabiliyor.

İstanbul ne anlatmakla biter ne de gezmekle. İstanbul hırçın kızdır ve nazlı gelindir, iyi geçinirseniz mutlu olursunuz. Seversiniz bu şehri ya da zorluklarını yaşırsanız bir kara sevdadır İstanbul.





bilgi ve sipariş için www.ido.org.tr

NASIL BİR DİŞHEKİMİSİNİZ?



Dışhekim
SERDAR SIRALAR
xxxxxxx@xxxmail.com



1) Hastanızı fotöye oturttunuz, ilk sorunuz ne olur?

- a) Ne iş yapıyorsunuz?
- b) Sistemik bir hastalığınız ya da alerjiniz var mı?
- c) Şikayetiniz nedir?
- d) Açar mısınız?

2) Hastanız siz daha muayene bile etmeden ‘Şu dişi çektireceğim’ dedi. Yanıtınız?

- a) Tabii tabii. Sonra da oraya implant çakarız.
- b) Daha önceki çekimleriniz zor oldu mu? Kana-
ma uzun sürdü mü?
- c) Önce bir muayene edeyim. Belki dolguyla
kurtulur.
- d) Açar mısınız?

**3) Bir partide tanıştığınız genç bir bayan,
diş hekimi olduğunuzu öğrenince gülümseye-
rek ‘Nasıl, dişlerim sizce güzel mi?’ diye sordu.
Cevabınız?**

- a) Aaaa, sizin gibi güzel bir hanım nasıl bu diş-
lerle geziyor? Hemen Lamineyt yapmak lazım.
Acilen.
- b) Ordaki iri bey kocanız mı?
- c) Sağ üst lateralde biraz rotasyon var ama do-
ğallık katıyor. Altı ayda bir hekiminize kontrol
olun yeter.
- d) Hı hı.

**4) Sizce aşağıdaki hayvanlardan hangisi sizin
kişiliğinizi yansıtıyor?**

- a) Atmaca b) Tavşan c) Karınca d) Koala



5) İleri derecede çürümüş bir alt yirmi yaş, hastayı ağrıdan kıvrandırıyor. Ne dersiniz?

- a) Çene cerrahımız salı günleri geliyor.
- b) Fakültede hocayı bulunca bu kartvizitimi verin.
- c) Dudak kenarı uyuşmaya başlayınca söyleyin.
- d) Bundan sabah bir, akşam bir, tok karnına.

6) Tanımadığınız biri sizi telefonla arayıp, ‘Dişi kaç yapıyorsunuz?’ diye sordu.

- a) Amerikan porseleni olursa 350 euro. Alman olursa 250, İtalyan olursa 150. Kredi kartına dört taksit.
- b) Size numaramı kim verdi, nerden arıyorsunuz, adınız ne?
- c) Öncelikle sizi muayene etmem lazım.
- d) Yaparız bir şeyler.

7) Aşağıdaki bitkilerden hangisi tercihiniz?

- a) Isırgan otu b) Küstüm otu c) Sarmaşık d) Ot

8) Maliyeden memurlar kontrole geldi.

- a) Oooo hoş geldiniz. Maliye Bakanı da hastamdır zaten, buyurun.
- b) Yok yok şimdi iyiyim, biraz tansiyonum düştü herhalde, bayılmışım. Kusura bakmayın.
- c) Bunlar faturalar, kaşe, vergi levhası... çalışırken çay alır mıydınız?
- d) Aysel, kızım, muhasebeciyi ara.

9) Sosyetik bir bayan hasta dişine pırlanta taktırmak istedi.

- a) Siz şu kataloğa bakın, ben hesap makinesini alıp geliyorum.
- b) Şeyy. Yaa, imitasyon yapsak. Yani düşerse falan sorun olmaz hani.
- c) Ben hekimim hanımefendi, kozmetikçi değil,
- d) Açar mısınız?

10) Üst baş perişan bir evsiz kapınızı çalıp dişinin çok ağrıdığını söyledi.

- a) Doktor yok kardeşim.

- b) Bak ben sana şu parayı vereyim, sen bi yerde çektiriver.
- c) Uyuşmaya başlayınca söyleyin.
- d) Aç.

11) “Cep” deyince aklınıza ilk gelen nedir?

- a) Para tabii ki.
- b) Akrep. Ay korkunç bi hayvan.
- c) Periodontal cep.
- d) Telefon.

12) Bir yankesicide çürük tespit ettiniz, ne yaparsınız?

- a) Parasına göre, kompozit, lamineyt ya da empres.
- b) Ay ben sokmam muayenehaneme öyle hır-sızı, uğursuzu.
- c) Yankesici ya da büyük azı fark etmez, tüm dişlere ışınli kompozit dolgu yaparım.
- d) Geçici dolguyu sıvarım.

13) “Silikon” sözü size ne hatırlatıyor?

- a) Zengin plastik cerrahları.
- b) Ay ne bileyim, patlayıcı yapımında mı kullanılıyor?
- c) Silikon esaslı ölçü maddesini.
- d) Isırma ölçü.

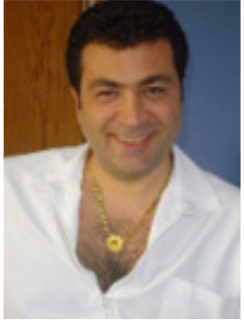
14) Pierre Fouchard kimdir?

- a) İlk zengin olan diş hekimi.
- b) Seri katil falandır herhalde.
- c) Modern diş hekimliğinin babasıdır.
- d) Offf. bitmedi mi daha bu sorular?

15) Muayenehanenizde HIV virüsüne karşı ne gibi önlemler alıyorsunuz?

- a) Çantacılar uygun fiyatlı antiseptik getiriyorlar.
- b) Maske, bone, gözlük ve eldiven takıyorum ve sonra hastaya başka bir hekim arkadaşım bakıyor.
- c) Tüm antiseptikler ve otoklav mevcut. Aletlerin yüzde sekseni dispozebil.
- d) Bu virüs dış ortamda altı dakikada ölüyor-muş. Bir sonraki hastayı yedi dakika bekletiyorum.

Değerlendirme:



“A” şıkkı çoğunlukta / PARA KAZANAN TİP

Siz daha fakültede okurken, çay partileri organizasyonu, fakülte armalı tişörtler, yıllık çıkarma gibi maddi getirili faaliyetler içindeydiniz. Partilerde, magazin dergilerinde ve televizyon programlarında

boy göstermeyi seversiniz. Girdiğiniz tüm sosyal ortamları, pazarlama yeteneğinizi sergileyecek fırsatlar olarak görürsünüz. Allah için diş hekimliğindeki hiçbir yeniliği kaçırmaz, ilk siz uygularsınız. Dolayısıyla ironik olarak mesleki gelişmelerin temelinde büyük etkiniz vardır. Temel prensibiniz “Biraz yeteneği olan herkes iyi diş hekimi olabilir ama herkes bunu aynı ambalajda sunamaz” dır. Böyle meşakkatli bir meslektan de zengin olunabileceğini gösteren saygıdeğer kişilersinizdir. Bir gün sizin yüzünüzden “Azami Ücret Listesi” de çıkabilir.



“B” şıkkı çoğunlukta / VESVESELİ, ÜRKEK TİP

Her şeye olumsuz tarafından bakarsınız, bu yüzden de kötü şeyler hep sizin başınıza gelir. Aspire edersiniz kan gelir, mandibular anestezi yaparsınız yüz felci olur, kanala girersiniz perfore edersiniz, aljinat

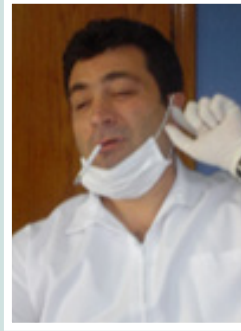
ağıza sokmadan donar, kanal patınız kök ucundan taşar, e tabii hastalar da parayı ödemededen kaçır. Yani gökten pamuk tampon yağsa. sizin kafanıza mufla düşer. Allah muhafaza, bir hastanız bayılsa siz de düşer bayılırsınız. Hayatı biraz akışına bırakın. Rahat olun, dünyayı toz pembe görmek için pembe gözlük takın. Bir sürü fakülte açılmış, meslektaşlarınız işsizmiş, takmayın bunları kafanıza. Banyonuz ışık alıp da röntgen filminiz yansa üzülmeyin.



“C” şıkkı çoğunlukta / İDEALİST TİP

Valla bu devirde sizin işiniz zor çamaşır. Bir yandan deontolojiye uyacaksınız, bir yandan etik ilkeleriniz olacak, öte yandan para isterken yüzünüz kızaracak, efendime söyleyeyim sorumlu bir birey olarak ülke

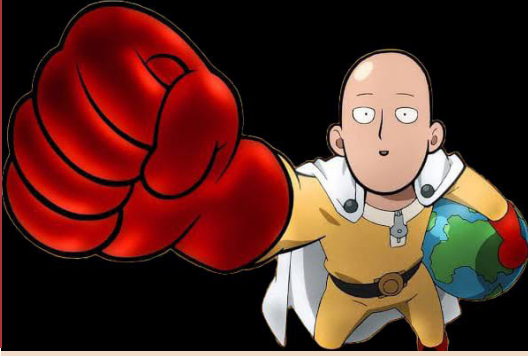
sorunlarıyla ilgileneceksiniz, politik bir kişiliğiniz olacak, sosyal faaliyetlere katılacaksınız, toplum ağız ve diş sağlığını dert edineceksiniz, bir yerlerde birinin dişi ağrırsa sizin yüreğiniz sızlayacak, arı gibi çalışıp kuş kadar kazanacaksınız ama yine de kimseye yaranamayacaksınız. Evet, belki insanlara gösterdiğiniz özenin karşılığını alamayacaksınız ama aynaya her baktığınızda gurur duyup geceleri rahat uyuyacaksınız.



“D” şıkkı çoğunlukta / BEZGİN TİP

Siz zaten diş hekimliği fakültesine, tercih sıralamasında yaptığınız bir hata sonucu girdiniz. Beş yıllık eğitim size yirmi beş yıl gibi geldi. ‘E bari naapalım’ diyerek bir de muayenehane açtınız. Kapınız her çaldığında

‘Üfff yine mi hasta’ diye söyleniyorsunuz. Sizin için taş temizlemek işkence, dolgu yapmak zulüm, diş çekimi ölüm. Hasta bakarken bile ‘Akşam olsa da yatsak’ diye düşünüyorsunuz. Her hafta sayısal loto oynayıp çalışmadan yaşama hayali kuruyorsunuz. Size göre çekimde kırılan dişin kökünü vücut zamanla atar, dolgudaki yükseklik zamanla aşınır, protez vuruşuna zamanla hasta alışır. Mesleğinizin hoşunuza giden tek yanı hastaların ayağına gelişi. Hastanız ‘Yaptığınız üst protez düşüyor, ağızma bol geliyor’ dese ‘Bu sene bol moda’ diyecek kadar bezmişsiniz.



Dişhekim

KORAL BAYRAKTAR

koralbayraktar@yahoo.com

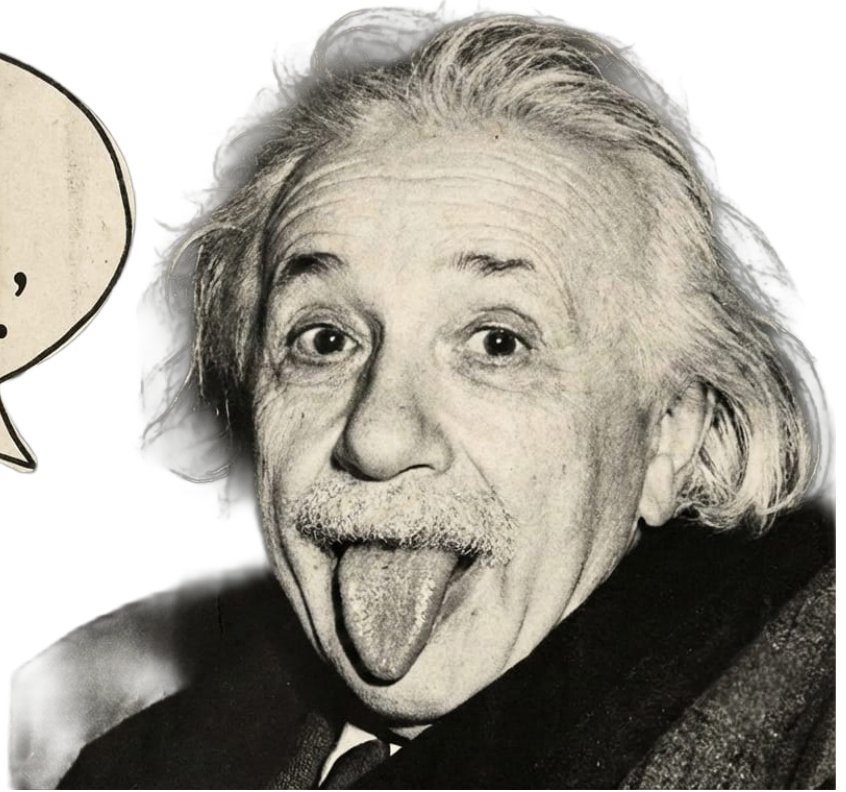
BİR EV VAR, İKİ EV VAR, ÜÇ EV VAR

Sene 2015 veya 2016, hekim arkadaşlardan birinin düzenlediği yemeğe davetliyim, ortamda zengin ve fiyakasından geçilmeyen bir arkadaş var, uzmanlığına falan dair bir detay vermek istemiyorum, biz aynı camiada olduğumuzu iddia etsek de o bizim camiaya ait olmadığını düşündüğü bir branşta. Fazla detay vermeyeceğim demiştim ama belli oldu sanırım. Ben de o dönem bir yandan yeni açtığımız kliniğimizde çalışıyor bir yandan da işler oturana kadar dışarıda sevdiğim bir hekim abimin endolarını yapıyorum. Bu abimiz 10 sene önce paraya kıyıp cerec, mikroskop, fırın falan aldı ben de bu yemekli ortamda kendisini överken bu fiyakalı hekim arkadaş tüm yemek şarap, viski, saat ve yat konuşurken o an bir anda bu tarz bir konuya tepki vereceği tuttu ve abartmıyorum ama aynen şöyle bir tepki verdi: Hıh... Saçma (bıyık altından gülererek)... Neden dedim? Ev alınır o paraya dedi. Abi evi var zaten dedim ve bana hayatım boyunca aklımdan çıkmayacak, babam gelip söylev çekse hafızamda bu kadar kazanmayacak şu cümleyi kurdu: Bir ev var, iki ev var, üç ev var...

Evet arkadaşlar az evvel homo sapiens canlısının Türkiye’de maruz kaldığı sosyal evrim sürecine denk geldiniz. Biliyorsunuz çocukken vizyonumuz çok geniş olmuyor çünkü dış dün-

yaya dair bilgimiz, sosyal kabiliyetimiz, kendimizi ifade biçimimiz falan bunlar dip seviyede. Mesela çikolatayı çok seven bir çocuğa bakkalda yüz liraya ne alırsın diyince bir çikolata der, peki yüz bin liraya ne alırsın diye sorarsan bin çikolata der. Bu örneklendirmeyi yaparken çocuğun az buçuk bölme yetisinin olduğunu varsaydım. Ama bu çocuğu mesela bakkaldan dışarıya çıkarın yüz bin lirayı dışarıda bir yerlerde sorun bakış açısı ve fikri değişecektir. Oyuncakçıda oyuncak isteyecektir, bisikletçide bisiklet vs. (Biz buna psikolojide zottirik topidik diyoruz. Bunu not almayın lütfen.) Peki kırkına yaklaşan bu tahsilli, evli barklı, elit ve zengin meslektaşımız ne diyor: bir ev var, iki ev var, üç ev var... Ben bunu çok acınası ve çok üzülesi buluyorum çünkü sonraki 10 yılda çevremdeki insanların çoğu buna dönüştü. Üstelik çocuğun ortamını değiştirince cevabı değişirken yetişkinin değişmiyor. Çünkü bununla yatıp kalkıyor, realitesi artık bu olmuş.

Evet ev Türkiye’de hala ciddi bir yatırım aracı... Maalesef evet farkındayım. Şimdi olaya iki farklı açıdan bakalım. Mesleğinizde bir yere gelmeye çalışıyorsunuz, yaptığınız yatırımlar iyi iş bile yapsanız tam olarak karşılığını her zaman bulamıyor. Hekimleri zorlayıcı politikalar, aldığınızdan çok verdiğinizle sonuçlanan bilanço-



lar, derdi tasası şusu busu derken aklınızdan şu geçmiyor mu? Ben mesleğime yatırım yapacağım, böyle kalayım, daha ileri adım atmamın bir manası yok ve ne yapayım? Bir ev daha alayım... Şimdi burada kim haksız? Burada herkes haklı ve herkes haksız, bu da felsefesine göre tartışılır ama nolursa olsun bunu bir insan olarak düşünecek duruma gelmek gerçekten üzücü ve acınası. Ben bir ev aldım daha geçen sene, ilk evimdi. Sizce ben sadece diş hekimliğinden geçimimi sağlayıp sıfırdan emlak zengini olsam geçmişimde ev almak dışında bir başarı görebilir miydiniz? Gerçek anlamda sosyal hayatı olan, sağlıklı, kendini bir insan olarak da gerçekleştirmeye çalışan erdemli birini bulabilir miydiniz? Belki birini ikisini... Geçimini sadece hekimlikten sağlayanlara bu sözüm, ev alırken paradan fazlasını verdiğinizizi unutmayın. Kana la gitmesin diye gıdım gıdım, ıkınarak yaptığınız o 17 numaranın distal çürüğünü yaparken boynunuza yerleşen fıtığı da koydunuz oraya. Veya gidemediğiniz tiyatroları, okuyamadığınız kitapları, kaçırdığınız sergileri, yapamadığınız sporları, belki bir gün boyarım diyip eve alıp hiç kullanmadığınız o tuvali, biraz tıngırdatırım belki diye aldığınız o gitarı da koyacaksınız. Sonra ne oluyor genelde peki biliyor musunuz? Bu yaşanmamışlıkların hepsi çocuklara yüklenmeye çalışılıyor. Ben çok az bale yapamayıp pi-

yano çalamayan çocuk gördüm. Evet çocuğun düzgün, sosyal bir yaşantısının olması teşvik edilmeli ama bunları yapamayan ebeveynin hincını alması için değil, iyi bir insan yetiştirme bilinciyle. Bu da biraz ev almayarak oluyor anlatabiliyor muyum?

Mesela doğada başka bir canlının ev alma maksadıyla yaşadığını gördünüz mü siz? Yani evet çözmeye çalıştıkları bir barınma sorunsalı var, neticede günün sonunda yenilmemesi gerekiyor (gerçek anlamda), tek parça halinde hayatına devam etmesi gerek. Aslında hayvan çok yanlış bir eşleştirme bunun için çünkü hayvanlarda erdem falan da yoktur, hayatta kalırsınız veya kalmazsınız bu kadar basit. İyi aslan kötü aslan diye bir şey duydunuz mu, antiloba mertçe saldırmak gibi bir şey yoktur, taktiğini yapar, pususunu kurar, amacı boğazından yakalayıp boğarak öldürmektir ama pençeleri arkasından kovalarken kıcına takar. Antiloplar da aslanların alçak hayvanlar olduğunu düşünmez, içgüdüsel olarak herkes her şeyin farkında.

...

NOT: Bu dergide yazımı İstanbul Buluşması'nda yapacağım konuşmadan alıntılardım. Kendime telif hakkından yürürüm belki.

Corale

PLASEBO APARTMANI



Dişhekim

FIRAT BUDACI

budaci@gmail.com

Dicetel ve Acidpass. Elindeki ilaç blisterlerini çift as gibi masaya sürerek, “Bana bunlardan al” diyor annem. “Bunlar ne?” diyorum. Aslında ne olduklarını çok iyi biliyorum. Bunlar, nice doktoru alt eden “komşu tıbbı” ile reçete edilmiş ilaçlar. Komşular, teşhislerinin ardından reçete kağıdı kullanmazlar, ilacı bizzat hastanın eline tutuşturarak tedavi sağlarlar. Bazı apartmanlar, asansör, depo, kazan dairesi gibi hizmet alanlarının yanında gizli birer revire de sahiptirler. Bu revirleri tıp okuduğundan değil, çok sayıda hastalık sahibi olduğu için uzmanlaşmış bazı kadınlar yönetir. Apartmandaki birkaç daire, “çok iyi gelen” ağrı kesicilere, mide ilaçlarına ve hatta sakinleştiricilere sahiptir. SSRI, Benzodiazepin, amfetamin gibi kelimelerin hiçbir anlamı yoktur. Sakinleştirici bir ilaç kullanmak için karşı komşunun zamanında sakinleşmesi ve “BANA ÇOK İYİ GELDİ” demesi yeterlidir. Aynı topraklarda, aynı mahallede hatta aynı apartmanda yaşadığımıza göre bu ilaç neden bize de çok iyi gelsin? “Çok İyi Geldi” isimli bir ilaç neden tüm acılı geçmişimizi silmesin?

Doğuştan miyopum ben. Bu yüzden ilaçlarla tanışmamın rahim günlerime denk geldiğini düşünüyorum. Mercek bilimi olmasa dünyayı hiçbir zaman net göremeyecektim. On metrelik bir görüş alanında debelenecektim. Gözlük tahsis edilinceye dek, dünyadaki ilk altı yılım bulanık geçti. On metrenin ötesindeki insanları bir tür leke sanıyordum. Belki bu yüzden içime kapanık bir insan oldum. İnsan tam göremediği şeyden —hayattan— çekinir. Çocukluğumda çok dışarı çıkmazdım, bu yüzden annemin ağırlarının her titreşimini bilirim. Annem başlı başına bir anamnezdi. Vücutta ağrının kaynağını bulmak kolay değildir, ama annem ağrıyan organını bulmanın ötesinde, ilgili organın hangi bölümünün ağrıdığını bile bulabiliyordu.

“Midemin içi acıyor” derdi mesela. “Sanki birileri böyle mideme bıçak sokuyor” diye devam ederek, ağrısına neden olan aleti de teşhis edebiliyordu. Annem için ağrı tarifinde organ değişse de bıçak asla değişmiyordu. Aynı bıçak, ayaklara, bele, kafaya —artık ağrıda o gün neresi öne çıkıyorsa— oraya yıllar boyunca girip çıktı. Bıçak sokanların (birileri) kimliği belirsizdi, ama sayılarının birden fazla olduğunu biliyorduk. Tek kişinin bıçaklaması ağrının şiddetini betimlemek için yetersiz geliyordu. Bu ağrı tarifini defalarca duymama rağmen hiçbir zaman, “Kim onlar anne?” diye sormadım. Annem, organlarını bıçaklayan kişi sayısı zamanla arttıkça, organlarının sayısını da artırmaya başladı. Ağrı tarifinde, “eller”, “ayaklar” gibi çoğul kullanımın normal olduğu uzuvlara, “mideler”, “sırtlar”, “beller” gibi fantastik organlar da eklenince korkutucu betimlemeler ortaya çıkmaya başladı. Mesela, “Dillerim hep yara oldu” diyerek dilini çıkarıp gösterdiğini çok net hatırlıyorum. Annemin sırtları kopuyordu, bellerine bıçak sokuluyordu, beyinleri uyuşuyordu; ama bu çoğul ağrı tarifleri içinde, “Midelerim ağızlarıma geliyor!” sözü hatıralarım arasında en kuvvetli olanıdır. Ağrının görünür hale gelmesi için midenin ağza kadar gelmesi kabul edilebilirdi, ama mideler çoğalarak hep birlikte yürüyünce, ağzın da defansa geçip kendi sayısını artırması biraz fazlaydı. Dramanın fantastikle birleştiği büyülü gerçeklik akımının başyapıtı sayılabilecek bir betimlemeydi bu. Oysa annemin demek istediği son derece basitti. Elbette bu kadar büyük bir ağrı tek bir mideden geliyor olamazdı. Üç-dört kişinin çektiği acıyı bünyesinde topladığından mide sayısı da ister istemez çoğalıyordu. Bütün bu çoğul karmaşanın içinde tedavi seçeneği ise basit ve biricikti: İlaçlar. Annem için farmakoloji bilimi ikiye ayrılıyordu: Ağrı kesiciler ve tarihi geçmiş ilaçlar.

Ağrı kesicileri, ağrıyan organlarının hepsi çoğul olduğundan birden fazla alırdı. Genellikle işe yararlardı, ama hiçbir ilaç baş ağrılarını kesemiyordu. “Başım çatlıyor” dediğinde —sanki çatlağın ilerlemesini durduracakmış gibi— hemen bir tülbent ortaya çıkar ve çatlayan başı çepeçevre sarardı. Tülbentle baş ağrısını boğmaya çalışırken yine kim olduğunu bilmediğimiz birileri belirirdi: “Sanki birileri kafamın içini oyuyor!”

Kişisel hastalık tarihime baktığımda, her yıl mart ayında düzenli olarak hastalandığım karanlık bir dönem hatırlıyorum. Belirtilerim de düzenliydi: Kusma, ishal, ateş ve yerlerde süründüren bir karın ağrısı. Benim için en zoru karın ağrısıydı. Onlu yaşlarda olmama rağmen, “Allah canımı alsa da kurtulsam” dedirtecek kadar kuvvetliydi. Annem içinse en zoru ishaldi. İşimi gördükten sonra hasta yatağımdan, “Her yere sıçratmış gene, Allah canımı alsa da kurtulsam” dediğini duyardım. Uyumlu bir ilişkimiz vardı; ikimiz de ölmek ve kurtulmak istiyorduk.

O yıllar farenjit, larenjit, tonsillit gibi insanın hastalığına hava katan kelimeler kullanılmıyordu. Tek bir teşhis vardı: “Üşütmüş.” Ülkemizde üşütmüş milyonlarca çocuk, “terliyen su içmek” ya da “dışarıdan pis şeyler yiyip motoru bozmak” gibi suçlamalara maruz kalıyor, ateşler içinde yattıkları yerden kendilerini doğru dürüst savunamıyorlardı. Büyüklerin siyatik (“siyatiğim azdı”), tansiyon (“tansiyonum 21’e çıkmış”), şeker (hâlâ löp löp baklavaları yut bakalım sen), sinirsel (doktor senin hastalığın sinirsel, dedi... hiçbir işi elleme, dedi... nerde-eel!) gibi kendi dilini, kültürünü oluşturmuş hastalıkları yanında, biz çocuklar “üşütmek” başlığı altında toplanıyor ve kitleler halinde tedavi ediliyorduk. Alev alev yanıyor, en adi plastik leğenlere kusuyor, tuvaletlerde sifon suyunun ulaşamadığı noktalara kadar sıçıyor ama yine de sıradan olmaktan kurtulamıyorduk.

Bir mart ayında, doktor “Kolit ağrısına da benziyor ama...” diye başlayan bir cümle kurduğunda, ‘ama’sını falan boş verip ‘kolit’ kelimesinin üzerine atlamam bu yüzden olmalı. Sihirli bir kelimeydi bu, beni milyonlarca üşütmüş kaderdaşımdan ayırıyordu. Teşhis falan konulmamasına ve anlamını bilmememe rağmen kendimi

kolit hastası ilan ettim. Acılarımın küçümsenmesinden başka bir işe yaramayan “üşütmek” kelimesinin yanında, hastalığımın gündelik hayatta kullanılmayan gerçek bir adı olması beni rahatlatmıştı. Yaşım ondu ama hastalığım en az kırk yaşındaydı. Memnundum.

Kolit (ya da adı her neyse) için herhangi bir ilaç kullandığımı hatırlamıyorum. İlaç kullanmaya sonu gelmez baş ağrıları yüzünden üniversite yıllarımda başladım. Annemden genetik olarak geçen ilaç yutma hevesiyle avuç avuç Apranax içiyordum. Apranax’a başıma bağladığım tülbentin eşlik ettiği günler oldu. İçtiğim kilolarca Apranax, sorunu başımdan mideme taşıyınca yeni bir kurtarıcıyla tanıştım: Talcid. Mide koruyucu ilaçların, içerdikleri alüminyum bileşikleriyle beyin hasarına yol açtığı iddia ediliyor. Yıllardır kilolarca Talcid çiğnemesem belki bugün daha iyi bir yazı okuyacaktınız. Artık Rennie’ye geçsem de bu alışkanlığım hâlâ sürüyor. O gün annemin masaya koyduğu ilaçlardan biri olan Acidpass’ı deneme fırsatım oldu. Komşudan anneme, annemden bana uzanan apartman tipi bir ilaç zincirinin halkasıyım artık. Acidpass “bana çok iyi geldi” anneciğim. Rabbim hepimize uzun ömürler versin.



Değerli Meslektaşlarımız

ARAMIZA

Hosgeldiniz!

DİŞHEKİMİ YEŞİM EREN

DİŞHEKİMİ MEHMET EREN ÖZYALÇIN

DİŞHEKİMİ BERKER ATAR

DİŞHEKİMİ SUDE URAZ

DİŞHEKİMİ SEDA NUR USANMAZ

DİŞHEKİMİ AHMET BURAK KÜRÜMLÜOĞLU

DİŞHEKİMİ İREM DİNLER

DİŞHEKİMİ REYHAN BETÜL ÜLKER

DİŞHEKİMİ FERİT ARAS

ARAŞT. GRV. ÖZCAN CENĞUZ

DİŞHEKİMİ EDA HALİME ÖZGAN

DİŞHEKİMİ TUĞÇE ARICAN

DOÇ.DR. TAMER ÇELAKIL

DR.DİŞHEKİMİ İDİL ÖZDEN

DİŞHEKİMİ TAYLAN BAKŞİ

UZM. DİŞHEKİMİ ELİFNUR ATABAY

DİŞHEKİMİ TECELLİ KARA

DİŞHEKİMİ ERİM SAKAR

DİŞHEKİMİ DİLAY ÇAKAR

DİŞHEKİMİ EFE YAHŞİ

DİŞHEKİMİ EGEMEN GERİM

DİŞHEKİMİ AYŞE MELİKE MÜFTÜOĞLU

ARAŞT. GRV. DİDEM ELİF ÖZCAN AL HAJAJ

UZM. DİŞHEKİMİ GAMZE YEREBAKAN

DİŞHEKİMİ DİLARA ÖZDEMİR

DİŞHEKİMİ DİLUBA DOĞAN

DİŞHEKİMİ AYŞE ELİF KOLSUZ

DİŞHEKİMİ SILA DÖNBAK

DİŞHEKİMİ SUDE ŞENER

DİŞHEKİMİ NİL ALEYNA ÖZER

DİŞHEKİMİ PARSA DANESHMAND

DİŞHEKİMİ EKİN ÖZTÜRK

DİŞHEKİMİ CAN DEMİR

DİŞHEKİMİ AHMED MUSTAFA

UZM. DİŞHEKİMİ EMİNE TUNA DEMİR

DİŞHEKİMİ ABDULKADİR TEZCANLAR

DİŞHEKİMİ OMAR FAHMI MAJEED MAJEED

DİŞHEKİMİ ZEYNEP ALANI

DİŞHEKİMİ EFE ONUR ÖZCANDAN

DİŞHEKİMİ YAREN KARA

DİŞHEKİMİ EMİR BUĞRAHAN TAN

DİŞHEKİMİ AHMAD YASOUF

DİŞHEKİMİ YUSUF OZAN TÜFEKÇİ

UZM. DİŞHEKİMİ OYA KAYA ŞİMŞEK

DİŞHEKİMİ ÇAĞLA BAKIR

UZM. DİŞHEKİMİ DOĞA ARDA YAVUZ

UZM. DİŞHEKİMİ UĞUR TUNA SAZLIKOĞLU

DİŞHEKİMİ DURU BİNOKAY

DİŞHEKİMİ İPEK YAZAR

DİŞHEKİMİ NAZLI DEFNE GÖKÇE

DİŞHEKİMİ DENİZ LEVENT BOL

DİŞHEKİMİ BEYZA DEMİREL

DİŞHEKİMİ UTKU AYDIN

ARAŞT. GRV. ALEYNA KASAP

ARAŞT. GRV. ZEHRA NEVA ÖNAY

DİŞHEKİMİ BELİS YILMAZ

DİŞHEKİMİ İLHAN AYDINLI

UZM. DİŞHEKİMİ ELİF KURTULDU

DİŞHEKİMİ ESRA ÖRENBAŞ

DİŞHEKİMİ BİNGÜL KARATAŞLI

DİŞHEKİMİ EMİNE ÇETİN

DİŞHEKİMİ AŞKINUR GÖKALP

UZM. DİŞHEKİMİ BENSU ÖZEN KARANLIK

DİŞHEKİMİ MERVE İZEM KAPTAN

DİŞHEKİMİ HAZAL DENİZ AYDIN

DİŞHEKİMİ HALİL İBRAHİM AKKAYNAK

DİŞHEKİMİ AZAT CİHAT İKE

DİŞHEKİMİ BERKE SEVER

DİŞHEKİMİ ATAKAN BABAOĞLU

DİŞHEKİMİ AYŞE NUR TEMEL

DİŞHEKİMİ EGEMEN BAŞARAN

UZM. DİŞHEKİMİ MELEK ALKAP

DİŞHEKİMİ ELİF UKŞUL

UZM. DİŞHEKİMİ ÇAĞATAY GÜL

UZM. DİŞHEKİMİ BÜŞRA ÜNVER

Hosgeldiniz!

ARAMIZA

Hosgeldiniz!

ARAMIZA

UZM. DİŞHEKİMİ ECEM ERDEN BOZDAĞ

DİŞHEKİMİ ESLEM ÇELİK

DİŞHEKİMİ MEHMET ALİ DUMAN

DİŞHEKİMİ NERGİS TİYNAK

DİŞHEKİMİ DİLEK ÇALIK DAĞLI

DİŞHEKİMİ RAGHAD BELAL

DİŞHEKİMİ EMİNE AKKUŞ

DİŞHEKİMİ YÜSRA NUR CAN

DOÇ.DR. GAYE KESER

DİŞHEKİMİ EMRE BİRGÜL

DİŞHEKİMİ SEDAT SABAK

DİŞHEKİMİ AYBALA KOÇAL

DİŞHEKİMİ UĞUR DOĞDU

DİŞHEKİMİ İSMAİL ATALAY DOĞAY

UZM. DİŞHEKİMİ KÜBRA GÜNDÜZ BALTACI

DİŞHEKİMİ MEHDI KALANTARI

DİŞHEKİMİ MUHAMMED YUSUF ER

DİŞHEKİMİ MERVE TOPUZ

DİŞHEKİMİ ENİS ERTEM ATICI

DR.DİŞHEKİMİ SELÇUK UFUK SARIBAŞ

UZM. DİŞHEKİMİ EMİNE KAYA

DİŞHEKİMİ BERKAY ARAL ADINIR

DİŞHEKİMİ UFUK AKSOY

DİŞHEKİMİ AYNUR SEVER

DİŞHEKİMİ LORİN CEMİLOĞLU

DİŞHEKİMİ MAHMUT CAN BOZKURT

DİŞHEKİMİ BAHADIR KELEŞ

DİŞHEKİMİ TUANA KÖLE

DİŞHEKİMİ AHMET SELMAN SAYIN

DİŞHEKİMİ ERAY YAĞIZ TURNA

DİŞHEKİMİ SEMA NUR TOPLU

DİŞHEKİMİ KUTAY VURALLI

DİŞHEKİMİ EKİN MİMAROĞLU

DİŞHEKİMİ MERYEM HAMANI

DİŞHEKİMİ ZEHRA NUR ALEGÖZ

DİŞHEKİMİ RÜVEYDA AYAZ

DİŞHEKİMİ NESLİ ÖZÜM YÜCEL

DİŞHEKİMİ UBADE YAZICI

DİŞHEKİMİ GİZEM ŞENCAN

DİŞHEKİMİ HASAN DİNCAY

DİŞHEKİMİ ASLI İREM ERASLAN

DİŞHEKİMİ RIDVAN KARACAM

DİŞHEKİMİ BARIŞ TATLI

DİŞHEKİMİ ZEYNEP ELİF SÖNMEZOĞLU

DİŞHEKİMİ ÜMMÜGÜLSÜM ÖZÇİTRAZ

DİŞHEKİMİ GÖZDE ŞEN

DR.DİŞHEKİMİ NİLÜFER YILMAZ ÖĞÜTLÜ

DİŞHEKİMİ FUNDA ERCİYAS

DİŞHEKİMİ RECEP YUMAK

DİŞHEKİMİ SENA BALAT

DİŞHEKİMİ MAHSA YILDIZ

DİŞHEKİMİ MUHAMMED EMİN KIYAĞAN

DİŞHEKİMİ ÇİĞDEM DAŞKAYA

DİŞHEKİMİ MUHAMMED HİTALANI

DİŞHEKİMİ BELİNAY SEVİM

DİŞHEKİMİ İREM KÜÇÜKSÜLEYMANOĞLU

DİŞHEKİMİ ELİF BAKIOĞLU

DİŞHEKİMİ SİNAN ÇAVUŞ

UZM. DİŞHEKİMİ ÇETİN BİLGİLİ

DİŞHEKİMİ FÜSUN KARATEPE

DİŞHEKİMİ ŞULE BİRİCİK YILMAZ

DİŞHEKİMİ EGE GÜNAYDIN

UZM. DİŞHEKİMİ TURAN ÖZTÜRK

DİŞHEKİMİ AISIKANDAN NUREYA

DİŞHEKİMİ MEHMET BURHAN ARSLAN

UZM. DİŞHEKİMİ MUHTEBER DURMUŞ

DİŞHEKİMİ RABİA GÜREL

DİŞHEKİMİ SIMLA SAPOUNTZI

DİŞHEKİMİ MAZLUM ÜREN

DİŞHEKİMİ İREM BİCAN

DİŞHEKİMİ FURKAN KARAMAN

UZM. DİŞHEKİMİ KÜBRA NUR SÖNMEZ YILMAZ

UZM. DİŞHEKİMİ GÜLCE USLU KARLIKAYA

DİŞHEKİMİ MİNE ELİF KERSE

DİŞHEKİMİ BETÜL ÖZÇÖLMEKÇİ

DİŞHEKİMİ ALPER BAYRAKTAR

DİŞHEKİMİ SAMİN SOYSAL

DİŞHEKİMİ SADİ POLAT

DİŞHEKİMİ ELİF ÖĞÜT

DİŞHEKİMİ SENA BUSE PAMPUR

DİŞHEKİMİ BERK GEDİK

DİŞHEKİMİ BATUHAN BARUN

DİŞHEKİMİ REYHAN ROOHI

DİŞHEKİMİ GAMZE SELİMOĞLU

DİŞHEKİMİ RAMAZAN DENİZ

DİŞHEKİMİ MESLİNA BAŞAR

DİŞHEKİMİ ELİF ALARA YEŞİL

DİŞHEKİMİ CAVİT ELDAROĞLU

DİŞHEKİMİ BELİZ ATALAY

DİŞHEKİMİ ZEHRA TÜRKMEN ASLAN

DİŞHEKİMİ BATUHAN KALI

DİŞHEKİMİ NEVİN ZERDECİ

DİŞHEKİMİ Umut MURATHAN TAŞ

DİŞHEKİMİ BÜŞRA GÜNBATTI

DİŞHEKİMİ ALEYNA DURU

DİŞHEKİMİ ŞİRİN UBEYD

DİŞHEKİMİ NUR NAYYEF

DİŞHEKİMİ NEDİM MOLLA

UZM. DİŞHEKİMİ MERT DOĞRUL

DİŞHEKİMİ ESRA KOCABEY

DİŞHEKİMİ HASAN YÜKSEL

DİŞHEKİMİ ELİF GEZER

UZM. DİŞHEKİMİ GÜZİN GEROĞLU YILMAZ

DİŞHEKİMİ BURCU DAĞDELEN

DİŞHEKİMİ AHMET EPİK

DİŞHEKİMİ MUALLA ASLI EREN

DİŞHEKİMİ ŞERİF EMİR AYDOĞAN

DİŞHEKİMİ ONUR ÖZTÜRK

UZM. DİŞHEKİMİ İBRAHİM MERT ERKAN

DİŞHEKİMİ ECEM İÇTEN

DİŞHEKİMİ MUSTAFA BAY

DİŞHEKİMİ MEHMET CEM KAÇAR

Hosgeldiniz!

ARAMIZA

Hosgeldiniz!

ARAMIZA

DİŞHEKİMİ EMRAH GİRGİN

DİŞHEKİMİ YUSUF KARADENİZ

DİŞHEKİMİ TALYA ATAY

DİŞHEKİMİ BİRHAN ERER

UZM. DİŞHEKİMİ MUHAMMET MİDİLLİ

DİŞHEKİMİ NİGAR ATASOY

DİŞHEKİMİ AYBUKE BÖLÜKBAŞ

DİŞHEKİMİ YUSUF ERTUĞRUL

DİŞHEKİMİ EYYÜP SİNA GÜNDOĞDU

DİŞHEKİMİ ANIL TEKİN

DİŞHEKİMİ BATUHAN ERDOĞAN

DİŞHEKİMİ EMRAH ÇUÇANLAR

DİŞHEKİMİ ELİF YAREN TURAN

DİŞHEKİMİ ABDURRAHMAN BİLGİÇ

UZM. DİŞHEKİMİ RÜMEYSA YAMAN ÖZCAN

DİŞHEKİMİ İPEK AVCIBAŞI

DİŞHEKİMİ DENİZ ATILGAN

DİŞHEKİMİ NAZ NEJAT

DİŞHEKİMİ AYŞENUR BİŞİ

DİŞHEKİMİ HANDAN AYTUĞ KARAHAN

UZM. DİŞHEKİMİ DİLBER ÇÖLKESEN

DİŞHEKİMİ ENES KARAKAYA

DİŞHEKİMİ EMRE ARTAR

DİŞHEKİMİ ALP BUĞRA KÖLEMEN

DİŞHEKİMİ METİN CAN KARA

DİŞHEKİMİ İPEK KIVANÇ

DİŞHEKİMİ ELİF DİLUBA ARIKAN

DİŞHEKİMİ MERVE ÜNAL

DİŞHEKİMİ BERKE ÖZGÜNEŞ

DİŞHEKİMİ EGEM VATANSEVER KIRIŞ

UZM. DİŞHEKİMİ ALİ KAMİL AHMETREİSOĞLU

UZM. DİŞHEKİMİ ESRA YAMAÇ

DİŞHEKİMİ HASAN BASRİ KURU

DİŞHEKİMİ ECENUR ÇAĞDAŞ

DİŞHEKİMİ EDA DAĞDEVİREN

DİŞHEKİMİ SÜLEYMAN MERT ÖZ

DİŞHEKİMİ TEVFİK KILINÇ

DİŞHEKİMİ MELİH BARIŞ

DİŞHEKİMİ YAĞMUR DOĞAN

DİŞHEKİMİ AYŞEGÜL ABA

DİŞHEKİMİ AYGÜL RODOPLU

DİŞHEKİMİ BURAK YILDIRIM

DİŞHEKİMİ ÖZGÜR DENİZ ÜNALDI

DİŞHEKİMİ MUHAMMED ALİ BİLDİK

DİŞHEKİMİ ELA RAHİMİ

DİŞHEKİMİ FURKAN ÇELİK

DİŞHEKİMİ UMUT KAVAK

DİŞHEKİMİ SENA AKMAN KAHRAMAN

DİŞHEKİMİ DAMLANUR GÜREL

DİŞHEKİMİ İLAYDA ANÇİN

DİŞHEKİMİ ONUR KURTULDU

DİŞHEKİMİ HİMMETCAN EREN

DİŞHEKİMİ MİNE ÖZER

DİŞHEKİMİ ABDULKERİM KARAKUŞ

DİŞHEKİMİ MUHAMMED ŞİMŞEK

UZM. DİŞHEKİMİ BAŞAK SOĞANCI SAMUR

DİŞHEKİMİ BERFİN SAVUR

DİŞHEKİMİ ESMANUR ERTUÇ

UZM. DİŞHEKİMİ MARUF HALMEDOV

DİŞHEKİMİ ZEHRA IŞIK

DİŞHEKİMİ GÜLBİN KADAKAL ÖZER

DİŞHEKİMİ TUANA NUR CANTEZ

DİŞHEKİMİ NİSANUR YILDIRIM

DİŞHEKİMİ ÖMER CAN FİKRİ

DİŞHEKİMİ SEVDE GÜNDOĞDU

DR.DİŞHEKİMİ AYŞEGÜL ERTEN TAYŞI

DİŞHEKİMİ BEYZA KODAL

DİŞHEKİMİ SARE ACAR

DİŞHEKİMİ MUHAMMED DEMİRKAYA

DİŞHEKİMİ BİLGE COŞKUN

DİŞHEKİMİ SAMET TOPBAŞ

DİŞHEKİMİ FURKAN BAŞIŞ

DİŞHEKİMİ SENA FARROKH ÖZDEMİR

DİŞHEKİMİ NURAY AVCI

DİŞHEKİMİ YUNUS EMRE ÇEVİK

DİŞHEKİMİ SÜLEYMAN DİYAR KILIÇ

DİŞHEKİMİ BERKAY DEMİREL

DİŞHEKİMİ MERVE AKBAŞ

DİŞHEKİMİ DENİZ EKİN BUDAK

DİŞHEKİMİ HACER BAZ

DİŞHEKİMİ İREM GAMZE CAN

DİŞHEKİMİ ÖZGE TOPAL

UZM. DİŞHEKİMİ OĞUZHAN SARI

DİŞHEKİMİ İREM NUR KÖKYAR

DİŞHEKİMİ SEMA NUR YEŞİLTEPE

UZM. DİŞHEKİMİ EMİNE TUĞÇE MADEN

DİŞHEKİMİ ESRA AKKUŞ

DİŞHEKİMİ ZEYNEP KOÇAK

DİŞHEKİMİ MAZLUM AĞAÇKAYA

DİŞHEKİMİ AYÇA SABANCI

DİŞHEKİMİ HALİT EMİRLEROĞLU

DİŞHEKİMİ HAZAL DADÜK

DİŞHEKİMİ SENA NUR YILDIZ

DİŞHEKİMİ BÜLENT AKKAYNAK

DİŞHEKİMİ ŞÜKRÜ TOLGA TIRIL

DR.DİŞHEKİMİ YUNUS EMRE ÖZDEN

DİŞHEKİMİ ERCAN YILMAZ

DR.DİŞHEKİMİ AGAJAN RAHMANOV

DİŞHEKİMİ ARZUM ATILGAN

DİŞHEKİMİ AYLİN YAMADAĞ

DİŞHEKİMİ ERAY TOPÇU

UZM. DİŞHEKİMİ BEDİA GÖKTEN UÇAR

DİŞHEKİMİ İLKER ÖZKAN

DİŞHEKİMİ BERFİN NUR ERİŞ BOYRAZ

UZM. DİŞHEKİMİ MERVE BOZKURT

DİŞHEKİMİ GONCA ÖZER

DİŞHEKİMİ HÜSEYİN ALANI

DİŞHEKİMİ İHSAN FAİK CEYLAN

DİŞHEKİMİ ATAHAHAN ÜNALDI

DİŞHEKİMİ DİMİTRİ FOTİOĞLU

DİŞHEKİMİ BERNA KÜÇÜK

Hosgeldiniz!

ARAMIZA



Dışhekim
İLHAN İŞLER
iisler1@yahoo.com



- DİŞHEKİMLERİNE SENELİK RUHSAT
HARCİ ÖDEMESİ GETİRİLDİ!...

20.02.2026 .

ARAMIZDAN

Ayrılanlar

1980 İstanbul Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi mezunu meslektaşımız **Dişhekimî Mediha Ilıcalı**,
1978 Marmara Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi mezunu meslektaşımız **Dişhekimî Hikmet Özden**,
1965 İstanbul Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi mezunu meslektaşımız **Dişhekimî Aytaç Sunay**,
1986 İstanbul Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi mezunu meslektaşımız **Dişhekimî Erdinç Kılıç**,
1976 İstanbul Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi mezunu meslektaşımız **Dişhekimî Ali Reha**,
1976 Marmara Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi mezunu meslektaşımız **Dişhekimî Melih Göktuğ**,
1974 İstanbul Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi mezunu **Dişhekimî Aykut Akmenek**,
vefat etmiştir.

Meslektaşlarımızın, ailelerinin ve yakınlarının acılarını paylaşıyor, başsağlığı dileriz.

İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI YÖNETİM KURULU

Satılık Muayenehane Cihazları

Fotöy, RVG, Röntgen, Cerrahi aspiratör, Kompresör, Endomotor, Apex locator vb.
Dişhekimî Esra Olgaç: 0532 391 27 07 • esraolgac@hotmail.com

İş Arıyorum

Gazi Üniversitesi 2024 Mezunuyum İstanbul Üniversitesi Ağız Diş Çene Cerrahisi'nde doktora yapıyorum.
İş Arıyorum.
Dişhekimî Onur Özcan: 0530 583 28 07 • efeonur2000@gmail.com

Satılık Muayenehane Cihazları

Kentsel donusumden dolayı kapatmakta olduğum muayenehamin, Unit, fotöy, kompresör, otoklav, ve dolaplar, el aletleri v.s. satmak istiyorum.
Müzeyyen Gürbüz: 0532 671 70 88

Tam Zamanlı İş Arıyorum

İstanbul Üniversitesi 2019 yılı mezuniyet.
Dişhekimî Muhammet Furkan Söylemez: 0505 075 44 75 • furkansoylezmez54@gmail.com

6 ŞUBAT'I

Unutmayacağız

6 Şubat 2023'te yaşanan depremlerde; aralarında meslektaşlarımız ve sağlık çalışanlarının da bulunduğu on binlerce yurttaşımızı kaybettik

12 ili birden etkileyen bu büyük felaket, hepimize bir kez daha depremin değil, ihmalin öldürdüğünü acı bir şekilde göstermiştir.

Bilimsel verilere dayalı şehir planlaması, güvenli yapılar ve afetlere hazırlık bilincinin ertelenemez bir zorunluluk olduğu, 6 Şubat depremleriyle açıkça ortaya çıkmıştır.

İstanbul Dişhekimleri Odası olarak; ihmallerin karşısında durmaya, bilimin ışığında güvenli yaşam alanlarını savunmaya, halkımızın yararını gözetmeye ve afet farkındalığına yönelik çalışmalar yürütmeye devam edeceğimizi bir kez daha ifade ediyoruz.

Kaybettiklerimizi saygı ve rahmetle anıyor; bu büyük kaybın yasını toplum olarak hep birlikte paylaşıyoruz.



İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ
ODASI

Kartalkaya Faciasını #unutmadık

Bugün Kartalkaya faciasının üzerinden tam bir yıl geçti. Takvimler ilerledi, mevsimler değişti; ancak geride kalan acı ne azaldı ne de hafifledi. O gün kaybettiklerimiz yalnızca isimlerden, sayılardan ibaret değildi. Onlar, hayalleri olan, sevdikleri olan, hayata tutunan insanlardı.

Kartalkaya'da yaşananlar bir "kaza" değildi.

Bu facia; ihmalin, denetimsizliğin, sorumluluktan kaçmanın ve "bir şey olmaz" anlayışının sonucuydu. Önlenebilir bir olayın, öngörülebilir bir felakete dönüşmesiydi.

Geçen bir yıl içinde hiçbir şey değişmedi.

Oysa her facianın ardından sorulması gereken tek bir soru vardır: "Bir daha yaşanmasın diye ne yaptık?" Kartalkaya bize bir kez daha hatırlattı: Güvenlik bir tercih değil, bir zorunluluktur.

İnsan hayatı maliyet kalemi değildir. Denetim bir formalite değil, yaşamsal bir görevdir. Bugün anmak ve yas tutmak yetmez. Bugün asıl görev; unutmamak, unutturmamak ve gerçek anlamda hesap sormaktır. Kaybettiklerimizin anısı, yalnızca bir yıl dönümünde yapılan açıklamalarla değil; alınan somut önlemlerle ve sorumluluğun gerçek sahiplerine yüklenmesiyle yaşatılabilir.

İstanbul Dişhekimleri Odası olarak Kartalkaya faciasının 1. yılında; yaşamını yitirenleri saygıyla anıyor, ailelerinin acısını paylaşıyoruz. ve bir kez daha söylüyoruz:

Unutmayacağız. Unutturmayacağız



**İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ
ODASI**



Acı Kaybımız

PROF. DR. CEMİL YEŞİLSOY

Ankara Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi
mezunlarından, bilimsel çalışmalarıyla ülkemizi
uluslararası alanda başarıyla temsil eden, Temple
Üniversitesi Endodonti Anabilim Dalı Başkanı
Prof. Dr. Cemil Yeşilsoy'un vefatını derin bir üzüntüyle
öğrenmiş bulunuyoruz.

Endodonti alanına yaptığı değerli katkılar, yetiştirdiği
öğrenciler ve mesleki duruşuyla dişhekimliği camiamızda
her zaman saygıyla hatırlanacaktır. Değerli hocamıza
Allah'tan rahmet; ailesine, yakınlarına ve tüm
meslektaşlarımıza başsağlığı diliyoruz.



TÜRK DİŞHEKİMLERİ BİRLİĞİ
İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ ODASI

**İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ
ODASI**



Acı Kaybımız

PROF. DR. FATMA ATAKUL

Dicle Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi öğretim üyesi ve eski dekanlarından Prof. Dr. Fatma Atakul vefat etmiştir.

Cenazesi, 20 Şubat 2026 tarihinde (Yarın) öğle namazının ardından Ataköy 5. Kısım Ömer Duruk Camii'nden kaldırılacaktır.

Meslektaşımızın ailesine, yakınlarına ve dişhekimliği camiasına başsağlığı diliyoruz.



**İSTANBUL
DİŞHEKİMLERİ
ODASI**

BİZİ SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZDAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ



istanbuldishekimleriodasi



idoyayin



İstanbul Dışhekimleri Odası

Değerli meslektaşlarımız,
Sosyal, sportif, akademik, mesleki başarılarınızı,
ödüllerinizi gönderin İDO Dergi aracılığıyla
meslektaşlarınızla paylaşalım,
birlikte gururlanalım.

ido@ido.org.tr

