

YANLIŞ İNANÇ VE DAVRANIŞLAR

Toplumda ağız ve diş sağlığı konusunda oluşan yanlış inanç ve alışkanlıkların en büyük etkeni , bilgi eksikliğidir.

Halk arasında ağız diş sağlığına yönelik yanlış inanç ve davranışlar oldukça yaygındır.Bu yanlış inançlar nedeniyle kişi dişhekimine zorluk çıkartmakta, yapılması gerekli bazı tedavileri yaptırmamakta böylece kendi ağız sağlığına, hatta genel sağlığına da zarar vermektedir.

Y-Diştaşları temizlendikten sonra daha çok diştaşı oluşur, devamlı temizletmek gereksizdir.

D-Düzenli ve doğru fırçalama diş taşı oluşumunu engeller.Ancak oluşmuş taşların mutlaka hekim tarafından temizlenmesi gerekir.

Y-Diştaşı temizliği dişin minesine zarar verir,

D-Diştaşı temizliği dişhekim tarafından yapılırsa minenin zedelenmesine neden olmaz.

Y-Diş taşları temizlenirse dişler sallanmaya başlar, diştaşı dişi tutar, sallanmasını engeller.

D-Diştaşları temizlenmediği için dişetleri çekilerek dişlerin sallanmasına neden olur. Diştaşı oluşumuna izin vermemek gerekir.

Y-Dişlerimi fırçalarken dişetlerim kanıyor bu nedenle fırçalamıyorum Diş fırçalarken dişetlerinin kanaması iyidir pis kan akıtılmalıdır,

D- Fırçalarken görülen kanamalar normal değildir.Dişeti kanaması dişeti hastalığının ve bazı sistemik hastalıkların en önemli belirtisidir. Vakit geçirmeden bir hekime başvurmak gerekir. Kanamadan dolayı fırçalamamak problemi daha da arttırır.

Y-anti tartar ve sigara içenler için üretilen diş macunları dişleri temizler,taşları uzaklaştırır.o nedenle dişhekimine gitmeye gerek yoktur.

D- Macunlar yıllardır oluşmuş sorunları tek başlarına çözülemeye yeterli değildir.Birikmiş diştaşlarını temizleyemezler,bunların öncelikle hekim tarafından temizlenmesi,sonra dişmacunu seçimine karar verilmesi gereklidir.

Y- Misvak kullanımı dişetleri için daha iyi ve yararlıdır.

D- Özellikle arka dişlerde, dişlerin iç yuzeylerini temizlemede misvak kullanımı son derece zordur ve ideal bir şekilde diş ve dişetlerini fırçalamak neredeyse imkansızdır. Naylon kılı fırçalar kadar etkili ve hijyenik değildir.

Y- Diş kesimi sağlam dişe zarar verir, kesilen diş de bir süre sonra çekilir, Bir diş için iki dişe yazık.

D- Kurallara uygun olarak hazırlanıp kaplanmış dişlerin çürüme olasılığı sağlam diş kadardır

Y-Kancalar(kroşeler) dişi çürütür, aşındırır ve dişi sallandırır.

D-Kurallarına uygun olarak yapılan kroşeler dişin sallanmasına ve aşınmasına neden olmaz. Protez kullanan kişilerin ağız ve protez bakımını düzenli yapması dişlerin çürümesini önler.

Y-En doğrusu bütün dişleri çektirip tam protez yaptırmaktır.

D- Hem genel görünüş hem de çiğneme açısından mümkün olduğu kadar doğal dişlerin ağızda kalması doğrudur. Tam protez son çaredir.

Y-Protez ilk takıldığında leblebi yenilebiliyorsa protez iyidir.

D-İlk takılan protezlere alışabilmek için, kademeli olarak yumuşak gıdalardan sert gıdalara geçiş yapmak daha doğrudur.

Y-Süt dişlerinin çekimi anestezi ile yapılırsa alttan gelen kalıcı diş sürmez.

D-Süt dişlerinin çekiminde yapılacak anestezinin alttaki sürekli dişlerin sürmesini engelleyen yada geciktiren bir etkisi yoktur .

Y-Süt dişleri nasıl olsa dökülecek dolgu ve tedavi gereksizdir.

D- Henüz düşme zamanı gelmemiş süt dişinin tedavi edilmemesi veya erken çekilmesi , sürekli dişlerde ,sürme bozukluklarına ve çene gelişiminde aksamalara neden olur.

Y-6 yaş dişleri süt dişleriyle karıştırılır, çürüdüğünde çekilmesi istenir, altından diş geleceği söylenir.

D-6 yaşında süren 6 yaş dişi, ilk çıkan sürekli diştir , mutlaka korunmalıdır. Çekilirse yerine diş çıkmaz.

Y-Dolgu çabuk düşer, kesin çözüm kaplamadır.

D-Usulüne uygun yapılan dolgular düşmez, kaplama madde kaybı fazla olan dişler için uygundur.

Y-Çürük kalıtsaldır ne kadar fırçalanırsa fırçalansın diş çürür, dişi kurtlar yiyerek çürütür.

D-Kalıtımın etkisi olsada iyi bir ağız bakımı, düzenli dişhekimi kontrolleri bu tabloyu tersine çevirebilir.

Y-Diş çekimi en kolay ekonomik ve kesin çözümdür, çürük diş çektirilmelidir.

D-Diş için yapılabilecek her türlü tedavi sonuna kadar denenmelidir. Hem fonksiyon hemde estetik yönden hiçbir protez kendi dişinizden daha iyi değildir.

Y-Erkek dişhekimleri daha iyi diş çeker.

D- Diş çekimi teknik bir iştir.Güç gerekmediğinden erkek-kadın dişhekimini ayırımı doğru değildir.

Y-Çekim için kullanılan lokal anestezi morfindir, alışkanlık yapar.

D-Lokal anestezi bağımlılık yapan maddeleri içermez dolayısı ile alışkanlık yapmaz.

Y-Diş ağrırken dişin üzerine aspirin, rakı, kolonya, akü suyu, tütün, gres yağı koymak ağrıyı keser.

D-Bu maddelerin kullanılması kesinlikle doğru değildir. Ağız dokusunda yanıklara neden olurlar.

Y-Çürük diş çekildikten sonra pis kan akıtılmalıdır, çekilen dişin yerini kanatmak iyidir.

D-Kanamamanın en kısa zamanda durdurulması ve çekim boşluğunun kan ile dolarak pıhtılaşması yara iyileşmesi açısından son derece önemlidir.

Y-20 yaş dişi çabuk çürür, gereksizdir, çıkar çıkmaz çekilmelidir.

D-Düzenli bir şekilde çıkıyor ve diş dizisini bozmuyor ise korunmalıdır.

Y-Amalgam dolgu yaptırmayın kanser yapıyor.

D-Bilimsel olarak böyle bir veri yoktur.

Y-En iyi dolgu lazerle yapılan beyaz dolgudur.

D-Beyaz dolgular yaygın olarak kullanılırlar.Ancak dolgu yapımında kullanılan ışın lazer değildir.

Y-Kanal tedavisi başarısız ve çok ağrılı bir tedavidir, dişi çektirmek daha iyidir,

D-Anestezi altında, kuralına uygun yapılan kanal tedavileri ağrısızdır ve kanal tedavisi yapılan dişler çok uzun süre kullanılır.

Y-Dolgu yaptırılmadan önce abdest alınması gereklidir, abdestsiz dolgu yaptırılmaz,.

D- Diyanetin görüşüne göre dolgu yaptırmadan önce abdest almaya gerek yoktur.

Y-Ramazanda dişhekimine gidilmez oruç bozulur.

D- Diyanetin görüşüne göre ramazan ayında anestezi yapıp diş çektirilebilir.

Anestezik solusyonun enjeksiyonu orucu bozmaz.

Y-Ağız içi diş apsesi için, “başına kına yak geçer”, Apseye patates, sıcak soğan sarmak iyidir, iltihabı dağıtır.

D- Absenin boşaltılması ve antibiotik kullanımı doğru yöntemdir. Aksine uygulamalar daha vahim sonuçlar doğurabilir.

Y-Herkesin ağız kokar koku ciğerlerimden geliyor.

D- Ağız bakımı, ağız içinde kokuya neden olan çürük ve dişeti hastalıklarının tedavisi, yine kokuya neden olan sistemik hastalıkların kontrol altına alınması ağız kokusunu önler.

Y-Yerine nasıl olsa yenisi gelecek süt dişlerin fırçalanması ihmal edilebilir.

D-süt dişleri çene gelişimi ve sürekli dişlerin doğru sürmesi açısından önemlidir.Değişme zamanları gelinceye ağızda kalmaları gerekir. Bakımları ihmal edilmemelidir.

Y-Süt dişleri geç çıkarsa, daha sağlam olur,Süt dişleri dama atılırsa, daimi dişler sağlam çıkar.

D-Süt dişlerinin sürme zamanlarındaki 6 aylığa kadar olan sapmalar önemli değildir. Bunun dışındaki daha uzun zamanlı sapmalar sistemik bir takım problemlere işaret edebilirler.

Y-Her hamilelik bir ya da birkaç dişin kaybına neden olur ve çaresi yoktur.

Hamilelikte dişetleri kanar, dişten kalsiyum çekiliyordur,Hamilelikte diş fırçalamak zararlıdır.

D-Hamilelikte hormonal değişiklikler nedeni ile dişetinde problemler oluşabilir. Düzenli fırçalama ve dişhekimini kontrolleri bu tür şikayetlerin yaşanmasını azaltır. Hamilelikte bebeğin ihtiyacı olan kalsiyum beslenme ile sağlanmıyorsa annenin dişlerinden değil kemiklerinden sağlanır.

Y-Hamilelikte diş çekimi ve tedavisi yapılamaz, anestezi yapılamaz, bebek zarar görür.

D-Acil olan tedaviler hamileliğin her döneminde;hastanın kadın-doğum hekimi ile görüşülüp kontrollu olarak yapılabilir.Acil olmayan tedaviler için dişhekiminizin önerilerine uyun.

Y- Sahte Dişhekimleri kökten yetişmiş dişilerdir, her Őeyi bilirler,daha ucuz ve sağlam protez yaparlar,İkisi de diş çekiyor, diş takıyor, zaten ly hekim alıyor, protezi teknisyen yapıyor, niye fazla para vereyim.

D-Hekimin aldığı ölçü üzerinden işlem yapması gereken teknisyenlerin veya usta ıracak ilişkisi ile yetişen sahte dişhekimlerinin hasta ağzında çalışmaya hiçbir yetkileri yoktur. Dişhekimi olmadıkları için ağız ve evre dokulara verdikleri zarar , ağız içindeki yanlış uygulamaları telafi edilemeyecek sorunlar yaratır.

Ayrıca hiçbir hijyen kuralını bilmedikleri için sarılık,frenęi,AIDS,verem gibi bir çok bulaşıcı hastalığın yayılmasına neden olurlar.

Bu nedenle başvurduğunuz muayenehanede diploma olmasına ,diplomadaki kişi ile sizi muayene eden kişinin aynı olduğuna dikkat ediniz.