



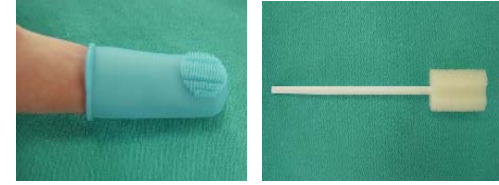
Sorunlar nelerdir?

- Engelli bireyler ağız-diş hastalıkları bakımından yüksek risk gurubundadır.
- Bu nedenle ağız-diş sağlığını korumak çok büyük önem taşır.
- Bu bireylerde beslenme ve çiğneme problemleri yaygındır.
- Beslenme alışkanlıklarına özel dikkat gerekmektedir. Şeker ve karbonhidrat içeren gıda maddelerinin tüketimi azaltılmalıdır.
- Diş kayıpları ile birlikte konuşma problemlerinde artış gözlenir, çocukların eğitimlerinde verim kaybı olur.
- Hastaların çoğu protez veya diğer apareyleri kullanmaya uyum sağlayamaz.

Engelli bireylerde, tedavi uygulamaları sırasında karşılan güçlükler nedeni ile ağız ve diş sağlığındaki koruyucu uygulamalar çok önemlidir.

Neler Yapılmalıdır ?

- Dişler ağızda görünür görünmez, beslenme aralarında nemli bir tülbent ile temizlenmelidir.
- İki yaşından sonra küçük ve yumuşak kıllı bir diş fırçası ile diş bakımı yapılmalıdır.



- Kötü ağız kokusunu önlemek için dilin de fırçalanması gereklidir.
- Özel üç yüzlü fırçalar ve elektrikli diş fırçaları kullanım kolaylığı açısından önerilmektedir.



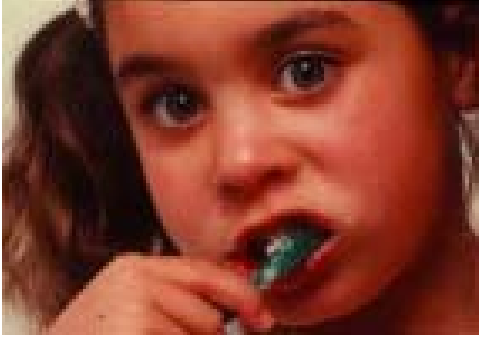
Bilimsel Dişhekimliğinde



1908-2008



- Diş çürüğünü önlemek amacıyla flor uygulamaları yapılmalıdır. Engelli bireyler için tablet formları veya diş hekiminin uygulayabileceği jel formları tercih edilir



- Kalıcı dişler sürdükten sonra dişlerin çigneme yüzeylerine dişhekimi tarafından fissür örtücü cilalar uygulanmalıdır.
- Güven ilişkisi açısından mümkünse hasta takibi aynı dişhekimi tarafından yapılmalıdır.



Beslenmede nelere dikkat edilmelidir?

- Biberonla beslenen engellilerde tüketilen süt, hazır mama ve meyve suları şeker içerdiğinden uzun süre bu tarz beslenme biberon çürüklerine neden olur. Beslenme sonrası su içirilmesi yada ağzın bir tülbentle temizlenmesi gereklidir. Önlem olarak mümkünse gece beslenmelerinin kaldırılmalıdır.
- Diş çürüğünün ana nedeni şekerli, asitli, diş ve dişetine kolayca yapışıp kalan besin maddeleridir. engelliye özel bir diyet önerilmemiş ise bol şeker ve karbonhidrat içeren gıda maddeleri yemek aralarında verilmemeli, bu gıdalar ana öğünlerde tüketilmelidir.
- Püre tarzında, yumuşak gıdalarla beslenmek zorunda kalan engellilerde diş fırçalama yapılamıyorsa yemek sonrası ağız çalkalatılmalı yada gıda artıkları silinerek temizlenmelidir.
- Şurup formundaki ilaçların çoğu şeker içerdiğinden bu ilaçları sürekli kullananlar ağız-diş bakımına daha özen göstermelidirler.

Dişler Nasıl Fırçalanmalıdır?



Küçük yaş ve kas koordinasyon bozukluğu olan hastalarda fırçalama pozisyonu.

Ayakta durabilen hastalarda diş fırçalama pozisyonu.



Oturma pozisyonunda destek gerektiren hastalarda diş fırçalama pozisyonu.



Kontrolü zor olan hastalarda diş fırçalama pozisyonu

DÜZENLİ DİŞHEKİMİ KONTROLLERİ ALIŞKANLIĞINIZ OLSUN

Bu broşür

**Prof. Dr Alev Alaçam (G.Ü. Pedodonti AD.)
Prof. Dr. Seval Ölmez (H.Ü Pedodonti AD.)' nin katkıları ile TDB (Türk Dişhekimleri Birliği) tarafından hazırlanmıştır.**

